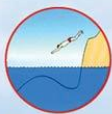


# ЗАПРЕЩАЕТСЯ

## При купании



Плывать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



Заплывать за ограждение и буйки



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



Устраивать игры с захватом частей тела

## При пользовании лодкой



### Перед плаванием на лодке убедитесь

- в исправности лодки,
- в наличии спасательных средств.



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борт



Заплывать в места прохода судов, массового купания



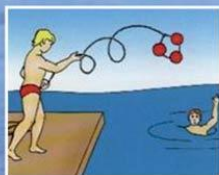
Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

## ПРИЕМЫ СПАСЕНИЯ

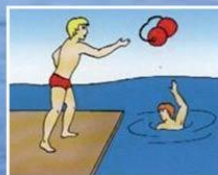
### Спасательными средствами



Спасательный круг



«Конец Александра»



Спасательные шары



Весло и шест

### Приемы захвата утопающего



За волосы



Под мышками



За голову

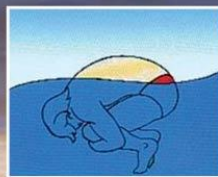
### Если свело ногу



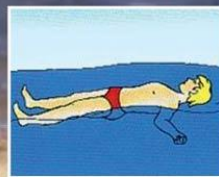
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец



«Поплавок»



Лежа на спине