

Осторожно, тонкий лед!

Осторожно, тонкий лед! Осторожно, тонкий лед! В конце осени у льда, как всегда было плохое настроение. Переменчивая погода не благоприятствовала его самочувствию: то мороз ударит, то солнце пригреет – лед то крепнет, то подтаивает... Да еще школьники совершенно не считаются с моим состоянием, - ворчал лед... О.В. Нефедова (памятка школьнику)

Опасные места у водоемов!

Это должен знать каждый!

1) Лед может быть непрочным около стока вод (например, с фермы или фабрики).

2) Тонкий или рыхлый лед вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед.

3) Следует обойти площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше. 4) Тоньше лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или впадает в реку ручей. 5) Особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединиться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой. Если температура воздуха выше 1 градуса держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25 %. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность льда белого цвета в 2 раза меньше, а самый ненадежный лед серого, матово-белого цвета или с желтоватым оттенком.

1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

2. Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.

3. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 – 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

4. Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки плотности льда.

5. При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней.

Если случилась беда.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
2. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
3. Зовите на помощь: «Тону!».
4. Попытайтесь налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
5. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
6. Не останавливаясь идите в ближайшему жилью, выжать одежду и согреться.
7. Отдохнуть можно только в теплом помещении.

Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?

1. Перехватывает дыхание.
2. Голову как будто сдавливает железный обруч.
3. Резко учащается сердцебиение.
4. Артериальное давление поднимается до угрожающих пределов.
5. Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем вдох. Непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если в этот момент голова находится под водой, ибо человек может захлебнуться.
6. Пытаясь защититься от смертоносного действия холода, организм включает в работу нервную систему теплопроизводства-механизм холодовой дрожи.
7. Теплопродукция резко возрастает за счет быстрого непроизвольного сокращения мышечных волокон, иногда в 3-4 раза. Однако через некоторый период времени и этого тепла оказывается недостаточно, чтобы компенсировать теплотери, и организм начинает охлаждаться. Когда температура кожи понижается до 30⁰С, дрожь прекращается, и с этого момента гипотермия начинает развиваться с нарастающей скоростью. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, артериальное давление падает до критических цифр.

Основные причины смерти человека в холодной воде:

1. Переохлаждение, так как тепла, вырабатываемого организмом, недостаточно чтобы возместить теплотери.
2. Смерть может наступить в холодной воде, иногда гораздо раньше, чем наступило переохлаждение, причиной этого может быть

своеобразный «холодовой шок», развивающийся в первые 5-15 минут после погружения в воду.

3. Нарушение функций дыхания, вызванное массивным раздражением Холодовых рецепторов кожи.

Что делать, если друг провалился в холодную воду?

Если нужна ваша помощь: вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

Управление гражданской защиты г. Березники» предупреждает, что человеческая жизнь дороже нескольких сэкономленных минут!

При возникновении чрезвычайной ситуации звоните в службу спасения по телефону 112.