



Администрация города Березники  
**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

Ул. Ломоносова, д. 60,  
г. Березники, Пермский край, 618419  
Тел./факс (3424) 23 62 50  
E-mail: obrazovanie@berezniki.perm.ru  
ОКПО 02113562, ОГРН 1025901703277  
ИНН/КПП 5911000580/591101001

Руководителям образовательных  
учреждений, заведующим отделами  
управления образования

05.03.2018 № 01/01-14-170  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**О направлении информации**

Уважаемые руководители!

Направляем в адрес руководителей образовательных учреждений, заведующих отделами управления образования письмо Министерства образования и науки Пермского края от 28.02.2018 № СЭД-26-01-36-401 «О направлении информации», в котором представлена информация по профилактике вирусного гепатита для детей и взрослых.

Памятки по профилактике вирусного гепатита необходимо разместить на информационных стендах и официальных сайтах учреждений в сети Интернет.  
Приложение: на 3 листах в 1 экземпляре.

Начальник управления

Т.А.Мухатаева

Т. В. Халиулина  
23 67 31



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ**

Ул. Куйбышева, д. 14, г. Пермь, 614006

Тел. (342) 217 79 33

Тел./факс (342) 217 78 90, 217 78 94

E-mail: [minobr@minobr.permkrai.ru](mailto:minobr@minobr.permkrai.ru);

<http://minobr.permkrai.ru>

ОКПО 02113458, ОГРН 1025900530336,

ИНН/КПП 5902290723/590201001

28.02.2018 № СЭД-26-01-36-401

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении информации

Руководителям  
органов управления образованием  
администраций муниципальных районов  
(городских округов) Пермского края

Уважаемые коллеги!

Направляем для использования в работе информационные материалы по профилактике вирусного гепатита, подготовленные ГБУЗ ПК «Центр медицинской профилактики».

Приложение: на 6 л. в 1 экз.

Заместитель министра

Л.С.Сидорова

## ГЕПАТИТ А

Гепатит может протекать бессимптомно, его часто выявляют на поздней стадии, что и диктует нам такую страшную статистику: по данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно от гепатита умирают 1,4 миллиона человек. Это говорит о том, что данная проблема до сих пор является актуальной и требующей особого внимания.

Гепатит А наносит непоправимый вред печени человека.



## ГЕПАТИТ А

Гепатит А – острое вирусное заболевание, распространяющееся фекально-оральным путем.

Заражение происходит через инфицированную воду, продукты питания, предметы быта, а также при несоблюдении правил личной гигиены.

### Симптомы:

- головная боль
- желтизна белков глаз, кожных покровов
- рвота
- боли в правом подреберье
- потемнение мочи и обесцвечивание кала.

**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ДАННЫХ СИМПТОМОВ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА – ТОЛЬКО ВРАЧ СМОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ.**

### Как защититься от гепатита А:

- **Основная мера специфической профилактики - ВАКЦИНАЦИЯ. После прививки иммунитет сохраняется длительное время - в течение 20 лет и более.**
- мойте руки перед едой и соблюдайте правила личной гигиены
- тщательно мойте овощи и фрукты и ополаскивайте их кипяченой водой
- пейте только кипяченую или бутилированную воду.

**Самое главное – соблюдайте гигиену и сделайте прививку от гепатита А. Так вы сможете защитить себя и своих близких от гепатита.**

**Будьте здоровы!**



## Основные факты

Гепатит А — болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита А. Вирус распространяется, в основном, при употреблении человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека.

## Передача инфекции

Гепатит А передается фекально-оральным путем. Это происходит при употреблении человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека.

Вирус может также передаваться при тесном контакте с инфицированным человеком, но при случайных контактах людей вирус не передается.

## Симптомы

Инкубационный период гепатита А длится обычно 14-28 дней.

Симптомы гепатита А:

- повышенная температура,
- недомогание,
- потеря аппетита,
- диарея,
- рвота,
- неприятные ощущения в животе,
- потемнение мочи,
- желтуха (пожелтение кожи и глазных белков).

Не у всех инфицированных людей проявляются все эти симптомы.

Признаки и симптомы болезни у взрослых людей наблюдаются чаще, чем у детей, а вероятность развития тяжелой формы и смерти выше в пожилом возрасте.

## Кто подвергается риску?

Любой человек, не вакцинированный и не инфицированный ранее, может заразиться гепатитом А. В районах с широким распространением вируса (высокой эндемичностью) большинство случаев инфицирования гепатитом А происходит среди детей раннего возраста.

## Профилактика

- обеспечение надлежащего снабжения безопасной питьевой водой,
- безопасность пищевых продуктов,
- надлежащей утилизации сточных вод,
- соблюдения личной гигиены, такой как регулярное мытье рук безопасной водой,
- **ИММУНИЗАЦИЯ - Основная мера специфической профилактики** в борьбе с гепатитом А. После прививки иммунитет сохраняется длительное время - в течение 20 лет и более.

**Самое главное – соблюдайте гигиену и сделайте прививку от гепатита А.**

**Так вы сможете защитить себя и своих близких от гепатита.**

**Будьте здоровы!**

