

# **ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А!**

## **ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

Для профилактики гепатита А соблюдайте следующие гигиенические правила;

- + ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА И ПЕРЕД ЕДОЙ**
- + НЕ ПЕЙТЕ НЕКИПЯЧЕНУЮ ВОДУ**
- + СОБЛЮДАЙТЕ ЧИСТОТУ ВО ВРЕМЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЩИ**
- + ХРАНИТЕ СЫРЫЕ ПРОДУКТЫ ОТДЕЛЬНО ОТ ГОТОВЫХ БЛЮД**

## **Что такое вирусный гепатит А?**

Среди инфекционных болезней человека вирусный гепатит А занимает одно из первых мест по широте распространения и уровню заболеваемости.

Вирусный гепатит А - это острое инфекционное заболевание, при котором поражается печень. Наиболее ярким признаком заболевания является желтуха, однако, в желтушной форме гепатит А переносят лишь около 20-30% заразившихся.

Попадая в организм, вирус гепатита А внедряется в клетки печени, вызывая их поражение, Вирус гепатита А выделяется из организма больного человека с калом и мочой. Попадая на руки нечистоплотных людей, вирус может инфицировать воду, пищу и предметы обихода, а через рот попадать в организм человека,

***Воздушно-капельным путем гепатит А НЕ передается!***

Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка, при этом значительно темнеет моча (цвет становится похожим на крепко заваренный чай и еще сильно пенится). Вслед за этими симптомами на 3-5 день болезни появляется желтушность кожи и склер.

Инфекцию могут распространять люди, больные всеми формами вирусного гепатита А. Наиболее опасны больные до периода появления желтухи. В это время заболевшие выделяют большое количество вирусов, С появлением желтухи выделение вирусов резко снижается, а затем прекращается полностью.

Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи.

***Если в семье кто-то заболел, нельзя прибегать к домашним средствам – нужно обязательно вызвать врача на дом.***

Следование всем рекомендациям лечащего врача позволяет эффективно бороться с заболеванием и избежать осложнений!

Заболевшему в целях предупреждения распространения инфекции следует ограничивать контакты с окружающими. После госпитализации больного в квартире проводят дезинфекцию помещения, мебели и предметов обихода 2 процентным мыльно-содовым раствором или дезинфицирующими средствами (сульфахлорамин, «Самаровка», «Жавель Солид» и др.), посуду обрабатывают путем кипячения.

Если среди ваших знакомых есть заболевшие гепатитом А, строго следите за состоянием своего здоровья, а при первых симптомах заболевания немедленно обращайтесь к врачу.

Раннее выявление заболевания и своевременная госпитализация позволят предупредить распространение инфекции.

В целях профилактики вирусного гепатита А необходимо сделать профилактическую прививку и строго соблюдать правила личной гигиены.

Наличие гепатита А определяется присутствием в крови человека антител к гепатиту

А, относящихся к иммуноглобулинам класса М (anti - **HAV IgM**). Эти антитела обнаруживаются только в острый период, при выздоровлении их титр (содержание) снижается.

Вирус гепатита А отличается высокой иммуногенностью, после перенесенного заболевания формируется **стойкий пожизненный иммунитет**, что делает практически невозможным повторное заражение.

Памятка  
по проведению заключительной дезинфекции силами населения при вирусном гепатите А

В целях профилактики случаев заболевания среди общавшихся с больным вирусным гепатитом А после госпитализации больного необходимо провести следующие мероприятия:

1. Белье больного (нательное, постельное, носовые платки, салфетки и т.д.), ветошь для мытья посуды обеззаразить способом кипячения в 2% растворе соды, любого моющего или отбеливающего средства в течение 15 минут с момента закипания.
2. Игрушки (кроме пластмассовых), посуду, очищенную от остатков пищи, кипятить в 2% растворе пищевой соды (20 г. или две чайные ложки на 1 литр воды) в течение 15 минут, в воде - 30 минут с момента закипания. Игрушки, не выдерживающие кипячения, вымыть с мылом и ошпарить кипятком, мягкие игрушки выстирать и изъять из обращения.
3. Остатки пищи больного залить водой, кипятить в течение 30 минут с момента закипания.
4. Выделения больного ребенка в горшке залить крутым кипятком, закрыть крышкой, через 15-20 минут содержимое вылить в унитаз, горшок вымыть ершом с любым моющим или чистящим средством, ошпарить крутым кипятком.
5. Пол, двери, подоконники, моют горячим 1% мыльно-содовым раствором (10г соды и 10г моющего средства или по 1 чайной ложке каждого средства на 1 литр воды) или раствором любого моющего средства, рекомендуемого для этих целей. Отдельно выделенной ветошью (при текущей дезинфекции - несколько раз в день), особенно, в туалете и ванной комнате, моют ручки дверей, барашки кранов, краны, выключатели, ручки спускового бачка, двери). Мебель протирают ветошью, смоченной «Глянцем», «Полиролью» и т.п.
6. Санитарно-технические приборы (раковины, ванны, унитазы) чистят и моют с помощью моюще-чистящих средств, желательнее с добавлением дезинфицирующих средств.
7. Постельные принадлежности, обивку мягкой мебели чистят, затем проглаживают горячим утюгом через влажную ветошь не менее 5 раз.
8. Уборочный инвентарь (ветошь и т.д.) заливают крутым кипятком, затем стирают с любым моющим средством и высушивают.
9. Не допускают залета мух в помещения. Окна, форточки засетчивают сеткой. Залетевших мух истребляют с помощью инсектицидных аэрозольных баллонов, липких лент, мухобоек.

■ *Для дезинфекции можно использовать разрешенные дезинфекционные средства по режимам для вирусных гепатитов в соответствии с инструкциями по применению: Хлорамин Б, Ника-дез, Сульфохлорантин Д, Жавель Солид, Пюржавель, Самаровка, Бриллиант, Полидез и т.д. При оставлении больного на дому текущую дезинфекцию проводят в том же объеме.*