

Школа№2 Бесп. пит. с 1по 4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 09.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                           |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 95.02  | Бутерброд с повидлом на батоне*           | 0.015\30 | 5,82  | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | 2 блюдо     | 405.06 | Филе куриное в соусе с томатом**          | 0.070\50 | 68,46 | 192          | 13.6  | 13.5  | 4.1      |
|            | гарнир      | 291    | Вермишель отварная**                      | 0.150    | 12,22 | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | гор напиток | 494    | Чай с лимоном**                           | .200/7   | 4,71  | 61           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 0.008    | 0,55  | 19.52        | 0.65  | 0.01  | 4.22     |
|            |             |        |   |          | 91,76 | 542          | 21    | 18    | 73       |
|            |             |        | Обед 2 смена                              |          |       |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска     | 115.11 | Икра кабачковая                           | 0.035    | 7,63  | 31.5         | 0.45  | 1.85  | 3.15     |
|            | 1блюдо      | 144    | Суп картофельный с горохом***             | 0.200    | 11,78 | 86           | 1.84  | 3.4   | 12.1     |
|            | 2блюдо      | 11.82  | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом | .090/5   | 43,90 | 204          | 12.89 | 15.06 | 8.68     |
|            | гарнир      | 291    | Вермишель отварная**                      | 0.150    | 12,22 | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | сладкое     | 518    | Сок фруктовый                             | .200     | 12,92 | 90           | 1     | 0.2   | 22       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 0.025    | 1,83  | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                         | 0.020    | 1,48  | 40           | 1.46  | 0.24  | 7.48     |
|            |             |        |   |          | 91,76 | 657          | 25    | 21    | 96       |
| ИТОГО      |             |        |   |          |       |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
Ж.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп. пит. с 1по 4 класс ОВЗ Отд./корп День 09.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                           |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 95.02  | Бутерброд с повидлом на батоне*           | 0.015\30 | 5,82   | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | гор блюдо   | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**      | .200/6   | 14,47  | 229          | 7.16  | 9.4   | 28.8     |
|            | гор напиток | 242    | Какао с молоком**                         | .200     | 9,71   | 186          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |             |        |   |          | 30,00  | 539          | 12    | 17    | 75       |
|            |             |        | Обед                                      |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 115.11 | Икра кабачковая                           | 0.035    | 7,63   | 31.5         | 0.45  | 1.85  | 3.15     |
|            | 1блюдо      | 144    | Суп картофельный с горохом***             | 0.200    | 11,78  | 86           | 1.84  | 3.4   | 12.1     |
|            | 2 блюдо     | 11.82  | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом | .090/5   | 43,90  | 204          | 12.89 | 15.06 | 8.68     |
|            | гарнир      | 291    | Вермишель отварная**                      | 0.150    | 12,22  | 145          | 5.66  | 0.68  | 29.04    |
|            | сладкое     | 518    | Сок фруктовый                             | .200     | 12,92  | 90           | 1     | 0.2   | 22       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 0.025    | 1,83   | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                         | 0.020    | 1,48   | 40           | 1.46  | 0.24  | 7.48     |
|            |             |        |   |          | 91,76  | 657          | 25    | 21    | 96       |
| ИТОГО      |             |        |   |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Рецептеникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

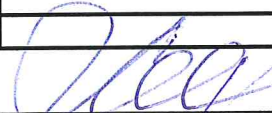


ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
Ж.А. ДАВЫДОВА

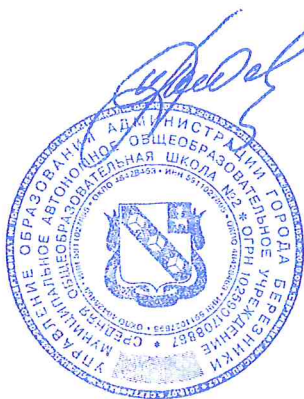
Школа №2 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 09.01.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | Обед                                      |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска    | 115.11 | Икра кабачковая                           | 0.050    | 10,90  | 45           | 0.65  | 2.65  | 4.5      |
|            | 1блюдо     | 144    | Суп картофельный с горохом***             | 0.250    | 14,73  | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2блюдо     | 11.82  | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом | .090/5   | 43,90  | 204          | 12.89 | 15.06 | 8.68     |
|            | гарнир     | 291    | Вермишель отварная**                      | 0.200    | 16,29  | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | сладкое    | 518    | Сок фруктовый                             | .200     | 12,92  | 90           | 1     | 0.2   | 22       |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 0.025    | 1,83   | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлеб черн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                         | 0.032    | 2,32   | 64           | 2.33  | 0.38  | 11.97    |
|            |            |        |   |          | 102,89 | 765          | 29    | 23    | 114      |
| ИТОГО      |            |        |   |          | 102,89 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Решетникова Т.В.  
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
 МАОУ СОШ №2  
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 09.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                           |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 95.02  | Бутерброд с повидлом на батоне*           | 0.015\30 | 5,82   | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | гор блюдо   | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**      | .200/6   | 14,47  | 229          | 7.16  | 9.4   | 28.8     |
|            | гор напиток | 242    | Какао с молоком**                         | .200     | 9,71   | 186          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |             |        |   |          | 30,00  | 539          | 12    | 17    | 75       |
|            |             |        | Обед                                      |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 115.11 | Икра кабачковая                           | 0.050    | 10,90  | 45           | 0.65  | 2.65  | 4.5      |
|            | 1 блюдо     | 144    | Суп картофельный с горохом***             | 0.250    | 14,73  | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2 блюдо     | 11.82  | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом | .090/5   | 43,90  | 204          | 12.89 | 15.06 | 8.68     |
|            | гарнир      | 291    | Вермишель отварная**                      | 0.200    | 16,29  | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | сладкое     | 518    | Сок фруктовый                             | .200     | 12,92  | 90           | 1     | 0.2   | 22       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 0.025    | 1,83   | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                         | 0.032    | 2,32   | 64           | 2.33  | 0.38  | 11.97    |
|            |             |        |   |          | 102,89 | 765          | 29    | 23    | 114      |
| ИТОГО      |             |        |   |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
М. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание Отд./корп День 09.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                           |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | закуска     | 346    | Бутерброд с повидлом на батоне*           | 0.015\30 | 5,82  | 93           | 0.95  | 3     | 15.45    |
|            | гор блюдо   | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**      | .200/10  | 19,47 | 229          | 7.16  | 9.4   | 28.8     |
|            | гор напиток | 242    | Какао с молоком**                         | .200     | 9,71  | 186          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |             |        |   |          | 35,00 | 508          | 12    | 16    | 70       |
|            |             |        | Лакомка                                   |          |       |              |       |       |          |
| обед-      | закуска     | 115    | Икра кабачковая                           | 0.030    | 6,54  | 35.4         | 0.57  | 2.67  | 2.31     |
|            | 2блюдо      | 11.82  | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом | .090/5   | 43,90 | 204          | 12.89 | 15.06 | 8.68     |
|            | гарнир      | 291    | Вермишель отварная**                      | 0.200    | 16,29 | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | сладкое     | 518    | Сок фруктовый                             | .200     | 12,92 | 90           | 1     | 0.2   | 22       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 0.023    | 1,67  | 56.12        | 1.87  | 0.03  | 12.14    |
|            | сладкое     | 11.2   | Пирожное Нирробо с банановой начинкой     | 032/1шт  | 13,68 | 108          | 1.35  | 5.2   | 14.3     |
|            |             |        |   |          | 95,00 | 687          | 25    | 24    | 98       |
|            |             |        | Обед                                      |          |       |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 115    | Икра кабачковая                           | 0.025    | 5,45  | 29.5         | 0.47  | 2.22  | 1.92     |
|            | 1блюдо      | 144    | Суп картофельный с горохом***             | 0.250    | 14,73 | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2блюдо      | 11.82  | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом | .090/5   | 43,90 | 204          | 12.89 | 15.06 | 8.68     |
|            | гарнир      | 291    | Вермишель отварная**                      | 0.200    | 16,29 | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | сладкое     | 518    | Сок фруктовый                             | .200     | 12,92 | 90           | 1     | 0.2   | 22       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 0.013    | 0,98  | 31.72        | 1.06  | 0.02  | 6.86     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                         | 0.010    | 0,73  | 20           | 0.73  | 0.12  | 3.74     |
|            |             |        |   |          | 95,00 | 676          | 26    | 23    | 97       |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 09.01.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                     | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                           |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 95.02  | Бутерброд с повидлом на батоне*           | 0.015\30 | 5,82   | 124          | 1.27  | 4     | 20.6     |
|            | гор блюдо   | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**      | .200/6   | 14,47  | 229          | 7.16  | 9.4   | 28.8     |
|            | гор напиток | 242    | Какао с молоком**                         | .200     | 9,71   | 186          | 3.77  | 3.93  | 25.95    |
|            |             |        |   |          | 30,00  | 539          | 12    | 17    | 75       |
|            |             |        | Обед                                      |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 115.11 | Икра кабачковая                           | 0.025    | 5,45   | 22.5         | 0.32  | 1.32  | 2.25     |
|            | 1блюдо      | 144    | Суп картофельный с горохом***             | 0.250    | 14,73  | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2блюдо      | 11.82  | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\с маслом | .090/5   | 43,90  | 204          | 12.89 | 15.06 | 8.68     |
|            | гарнир      | 291    | Вермишель отварная**                      | 0.200    | 16,29  | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | сладкое     | 518    | Сок фруктовый                             | .200     | 12,92  | 90           | 1     | 0.2   | 22       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                         | 0.013    | 0,98   | 31.72        | 1.06  | 0.02  | 6.86     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                         | 0.010    | 0,73   | 20           | 0.73  | 0.12  | 3.74     |
|            |             |        |   |          | 95,00  | 669          | 26    | 22    | 97       |
| ИТОГО      |             |        |   |          | 125,00 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т В

Калькулятор  Дзыганкова Н.В.



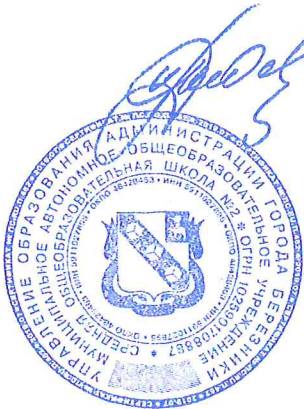
ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
И.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 дети ЦПД

Отд./корп

День 09.01.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |            |        | Обед                                       |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска    | 115.11 | Икра кабачковая                            | 0.050    | 10,90  | 45           | 0.65  | 2.65  | 4.5      |
|            | 1блюдо     | 144    | Суп картофельный с горохом***              | 0.250    | 14,73  | 107.5        | 2.3   | 4.25  | 15.12    |
|            | 2блюдо     | 11.82  | Тефтели мясные\свинина, филе кур.\с маслом | .090/5   | 43,90  | 204          | 12.89 | 15.06 | 8.68     |
|            | гарнир     | 291    | Вермишель отварная**                       | 0.200    | 16,29  | 193.33       | 7.55  | 0.91  | 38.72    |
|            | сладкое    | 518    | Сок фруктовый                              | .200     | 12,92  | 90           | 1     | 0.2   | 22       |
|            | Хлеб бел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                          | 0.025    | 1,83   | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлеб черн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                          | 0.032    | 2,32   | 64           | 2.33  | 0.38  | 11.97    |
|            |            |        |  |          | 102,89 | 765          | 29    | 23    | 114      |
| ИТОГО      |            |        |  |          | 102,89 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Рецетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МКОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА