

Школа №2 Бесп.пит. с 1- 4 класс1,2смена	Отд./корп	День	10.01.2023
---	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/30	14,01	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая***	150	15,55	159	5.15	7.24	18.37
	закуска	107	Огурец консервированный	40	11,14	5.33	0.32	0.04	0.92
	ор напиток	493	Чай с сахаром**	200	2,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	39	2,83	95.16	3.17	0.05	20.59
					91,76	679	24	29	80
			Обед 2 смена						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	8,35	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,03	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая***	150	15,55	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,75	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	770	24	26	84
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №
К.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с 1- 4 класс ОВЗ

Отд./корп

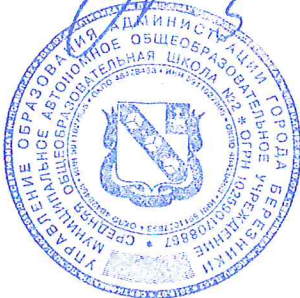
День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,44	79	1.35	4.14	9.06
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	14,26	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	8,35	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,03	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	15,55	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,75	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	770	24	26	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырykiна В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №
И.А. ДАВЫДОВ

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11класс	Отд./корп	День	10.01.2023
--------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	12,53	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,14	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	200	20,73	212	6.87	9.66	24.5
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,41	38	1.38	0.23	7.11
					102,89	862	25	30	91
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
Н. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11класс ОБЗ

Отд./корп

День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,44	79	1.35	4.14	9.06
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	14,26	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	12,53	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,14	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	200	20,73	212	6.87	9.66	24.5
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,41	38	1.38	0.23	7.11
					102,89	862	25	30	91
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
ЖАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Платное питание Отд./корп День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,44	79	1.35	4.14	9.06
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/10	19,26	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	395	9	13	61
			Лакомка						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	40	11,14	5.33	0.32	0.04	0.92
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	39,75	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	15,55	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,11	36.6	1.22	0.02	7.92
	напитки	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					95,00	603	19	21	84
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	35	9,74	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,14	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	39,75	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	200	20,73	212	6.87	9.66	24.5
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,87	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,75	48	1.75	0.29	8.98
					95,00	875	26	30	93
ИТОГО									

Руководитель

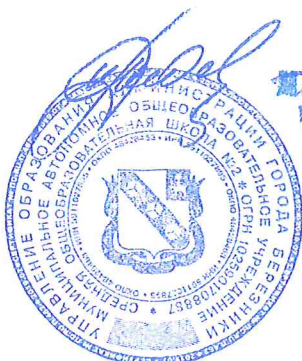
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МКУП СОШ №2
И. А. ДАВИДОВА

Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	8,44	79	1.35	4.14	9.06
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/5	14,26	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	35	9,74	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,14	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	15,55	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,49	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	809	24	27	85
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. ЦПД

Отд./корп

День 10.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	8,35	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,14	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.26	Шницель особый из цыпленка с маслом	90/5	45,32	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	15,55	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,02	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,41	38	1.38	0.23	7.11
					93,33	799	23	27	83
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И. А. ДАВЫДОВА