

Школа №2 Бесп пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	0.015\30	15,23	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	3.71	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./с маслом слив.	0.090\5	43,95	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.190	23,15	174.8	3.99	8.36	20.71
	сладкое	0	Компот "Витаминка"	0.200	7,76	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.023	1,67	56.12	1.87	0.03	12.14
					91,76	642	23	29	84
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	.040	5,64	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	.200\20	6,46	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	11.66	Сосиски из рыбы минтай	.090	30,63	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.150	18,28	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.035	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.041	3,02	82	2.98	0.49	15.33
	сладкое	518	Сок фруктовый	пач\200	18,43	90	0	0	22
					91,76	755	26	20	115

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
Н.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	0.010\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	0.200\4	10,13	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	.200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	.040	5,64	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	.200/20	6,46	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	11.66	Сосиски из рыбы минтай	.090	30,63	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.150	18,28	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.041	3,02	102.48	3.41	0.05	22.18
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.035	2,57	70	2.55	0.42	13.09
	сладкое	518	Сок фруктовый	пач/200	18,43	90	0	0	22
					91,76	760	27	20	117
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп пит.с 5-11 кл

Отд./корп

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	.075	10,58	190	1.9	15.12	11.65
	1блюдо	146.32	Суп картофельный с клецками***	.250/25	8,08	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	11.66	Сосиски из рыбы минтай	.090	30,63	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.200	24,37	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.031	2,24	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.025	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	пач/200	18,43	90	0	0	22
					102,89	848	27	29	118
ИТОГО					102,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Володина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
И.А. ДАВИДОВА

Школа №2 Бесп пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	0.010\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	0.200\4	10,13	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	.200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	.075	10,58	190	1.9	15.12	11.65
	1блюдо	146.32	Суп картофельный с клецками***	.250/25	8,08	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	11.66	Сосиски из рыбы минтай	.090	30,63	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.200	24,37	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.031	2,24	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.025	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	пач/200	18,43	90	0	0	22
					102,89	848	27	29	118
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  РешетниковаКалькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
 МАОУ СОШ №2  
 И. А. ДАВИДОВА

Школа №2 Платное питание Отд./корп День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	0.010\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	0.200\8	15,13	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	.200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					35,00	558	14	36	67
			Лакомка						
обед-	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	.030	4,23	76	0.76	6.05	4.66
	2 блюдо	0.6	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	.100/5	39,60	150	16	6	10.04
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.200	24,37	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.022	1,64	53.68	1.79	0.03	11.62
	сладкое	518	Сок фруктовый	пач/200	18,43	90	0	0	22
					95,00	614	23	21	85
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	.100	14,10	253.33	2.53	20.17	15.53
	1блюдо	146.32	Суп картофельный с клецками***	.250/25	8,08	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	0.6	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	.100/5	39,60	150	16	6	10.04
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.200	24,37	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.015	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.014	1,02	28	1.02	0.17	5.24
					95,00	797	27	38	87

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное 125-00 Отд./корп День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	0.010\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	0.200\4	10,13	271	6.04	26.22	34.12
	го напиток	242	Какао с молоком**	.200	9,71	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	.070	9,87	177.33	1.77	14.12	10.87
	1блюдо	146.32	Суп картофельный с клецками***	.250/25	8,08	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	11.66	Сосиски из рыбы минтай	.090	30,63	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.150	18,28	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.016	1,15	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.025	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	сладкое	518	Сок фруктовый	пач/200	18,43	90	0	0	22
					95,00	752	24	26	104
ИТОГО					125,00				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 дети ЦПД Отд./корп День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	.055	7,76	139.33	1.39	11.09	8.54
	1блюдо	146.32	Суп картофельный с клецками***	.250/25	8,08	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	11.66	Сосиски из рыбы минтай	.090	30,63	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	.150	18,28	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,73	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.025	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.022	1,59	44	1.6	0.26	8.23
	сладкое	518	Сок фруктовый	пач/200	18,43	90	0	0	22
					93,33	730	25	23	105
ИТОГО					93,33				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
Ж. А. ДАВИДОВА