

Школа 2 Беспит. с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	15,24	152	6.62	9.48	9.8
	2блюдо	405.08	Филе куриное в соусе с томатом**	70/50	60,34	192	13.6	13.5	4.1
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,22	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,68	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,28	41.48	1.38	0.02	8.98
					91,76	589	27	24	67
			Обед 2 смена						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	40	11,14	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,75	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	38,37	179	12.8	11	6.8
	соус	раз	Соус овощной*	30	4,79	21.6	0.34	1.34	2.03
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,22	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,57	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	806	35	18	124
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/4	12,54	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	11,14	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,75	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	38,37	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,22	144	5.66	0.68	29.04
	соус	раз	Соус овощной*	30	4,79	21.6	0.34	1.34	2.03
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,57	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	806	35	18	124
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Рецеттчикова Т.В

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Бесп.пит. с5-11 класс

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	50	13,92	6.67	0.4	0.05	1.15
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	38,37	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,29	192	7.55	0.91	38.72
	соус	раз	Соус овощной*	50	7,99	36	0.56	2.23	3.39
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,21	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	903	39	20	140
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Бесп.пит. с5-11 класс ОВЗ Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/4	12,54	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	50	13,92	6.67	0.4	0.05	1.15
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	38,37	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,29	192	7.55	0.91	38.72
	соус	раз	Соус овощной*	50	7,99	36	0.56	2.23	3.39
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.017	1,21	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.021	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	903	39	20	140
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Ж.А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутиерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/8	17,54	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	418	10	31	56
			Лакомка						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	40	11,14	5.33	0.32	0.04	0.92
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	38,37	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	12,22	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,92	63.44	2.11	0.03	13.73
	напитки	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					95,00	572	22	12	94
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	50	13,92	6.67	0.4	0.05	1.15
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	38,37	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,29	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,48	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	870	38	18	137
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



Школа 2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/4	12,54	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	20	5,57	2.67	0.16	0.02	0.46
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,19	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	38,37	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	16,29	192	7.55	0.91	38.72
	соус	раз	Соус овощной*	50	7,99	36	0.56	2.23	3.39
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.023	1,67	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.021	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					95,00	913	39	20	142
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МКУП ЦСП г.Березники
И.А. ДАВЫДОВА

