

Школа 2 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	10/35	15,84	121.33	1.56	8.41	9.92
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	90	48,11	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	180	15,02	244.8	4.68	7.32	40.32
	ор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,50	82.96	2.76	0.04	17.95
					91,76	749	26	33	101
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	206	Горошек консервированный	30	14,77	12	0.94	1.96	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,06	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,65	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	12,52	204	3.9	6.1	33.6
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,55	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,95	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	786	20	23	104
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



Школа 2 Бесп.пит. с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	11,55	241	6.55	8.33	35.09
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	30	14,77	12	0.94	1.96	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,06	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,65	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	12,52	204	3.9	6.1	33.6
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,26	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,24	62	2.26	0.37	11.59
					91,76	785	20	23	104
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №1
Ж. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с5-11 кл.

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	40	19,69	16	1.25	2.61	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,18	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,65	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	16,69	272	5.2	8.13	44.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,26	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,16	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	900	22	27	116
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	11,55	241	6.55	8.33	35.09
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	40	19,69	16	1.25	2.61	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,18	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,65	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	16,69	272	5.2	8.13	44.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,26	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,16	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	900	22	27	116
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Ж. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание	Отд./корп	День	17.01.2023
-------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/8	16,55	241	6.55	8.33	35.09
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					35,00	609	13	25	76
			Лакомка						
обед-	закуска	206	Горошек консервированный	25	12,31	10	0.78	1.63	0
	2блюдо	раз	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,65	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	12,52	204	3.9	6.1	33.6
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					95,00	608	15	17	102
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	25	12,31	10	0.78	1.63	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,18	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,65	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	200	16,69	272	5.2	8.13	44.8
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,93	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,98	54	1.97	0.32	10.1
					95,00	877	21	25	113
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2Платное питание 125-00

Отд./корп

День 17.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	11,55	241	6.55	8.33	35.09
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	30	14,77	12	0.94	1.96	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,18	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,65	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	150	12,52	204	3.9	6.1	33.6
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,26	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	46	3,36	92	3.35	0.55	17.2
					95,00	862	21	24	111
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА