

Школа №2Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 смена										
завтрак	хлеб		Булочка с повидлом	60	12,45	199	4.61	4.41	35.3	
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50/50	49,28	331	21.68	24.21	6.74	
	гарнир	429	Картофельное пюре**	160	21,55	147.2	3.36	7.04	17.44	
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15	
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,61	53.68	1.79	0.03	11.62	
						91,76	791	32	36	86
Обед 2 смена										
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,22	57	1.2	3.55	5.2	
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,35	128	2.1	7.69	12.7	
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50/50	49,28	331	21.68	24.21	6.74	
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	20,21	138	3.15	6.6	16.35	
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15	
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	11	0,79	26.84	0.89	0.01	5.81	
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,04	28	1.02	0.17	5.24	
						91,76	769	30	42	67
ИТОГО										

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкша В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



**ДИРЕКТОР  
 МАОУ СОШ № 2  
 И. А. ДАВЫДОВА**

Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ	Отд./корп	День	18.01.2023
-----------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	16,67	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,22	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	9,35	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50/50	49,28	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	20,21	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	11	0,79	26.84	0.89	0.01	5.81
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,04	28	1.02	0.17	5.24
					91,76	769	30	42	67
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит.с 5-11ласс

Отд./корп

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	5,62	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,29	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50/50	49,28	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	26,94	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,04	28	1.02	0.17	5.24
					102,89	900	33	48	85
ИТОГО									

Руководитель

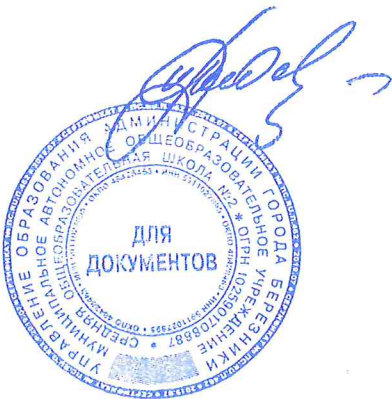
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит.с 5-11ласс ОВЗ

Отд./корп

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	16,67	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	5,62	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,29	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50/50	49,28	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	26,94	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,04	28	1.02	0.17	5.24
					102,89	900	33	48	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производства \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Барапова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
В.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание Отд./корп День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105.02	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/10	21,67	229	5.54	8.62	32.4
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	442	8	14	70
			Лакомка						
обед-	закуска	119.04	Икра свекольная***	20	2,81	38	0.8	2.37	3.47
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50/50	49,28	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	20,21	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,15	70.76	2.35	0.03	15.31
	сладкое	11.46	Пирожное Пиррово в ассортименте.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	746	29	38	71
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,22	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.12	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,29	101	1.87	5.08	11.88
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50/50	49,28	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	20,21	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,65	46	1.67	0.28	8.6
					95,00	782	31	40	74
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Рещетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
М. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 18.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	16,67	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	4,22	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,29	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632.01	Гуляш из свинины//	50/50	49,28	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	20,21	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,28	34	1.24	0.2	6.36
					95,00	841	32	44	79
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
В.А. ДАВЫДОВА