

Школа 2 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена	Отд./корп	День	19.01.2023
--------------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свина/ с маслом	90/10	52,61	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	170	15,21	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,67	87.84	2.92	0.04	19.01
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					91,76	573	23	10	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	35	7,63	40.83	0.66	3.11	2.69
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,31	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свина/ с маслом	90/5	46,37	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,00	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,07	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	754	31	20	122
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производства  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
М. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит.с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	горблюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/4	11,55	227	6.04	7.27	34.29
	орнапиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	30	6,54	35	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,31	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	46,37	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,43	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,73	74	2.69	0.44	13.84
					91,76	781	32	20	128
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производства _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Бесп.пит.с5-11 кл Отд./корп День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	45	9,81	52.5	0.85	4	3.46
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	46,37	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,43	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	38	2,79	76	2.77	0.46	14.21
					102,89	885	36	23	146
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Рецетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И.А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Бесп.пит.с5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор блюдо	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200/4	11,55	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	45	9,81	52.5	0.85	4	3.46
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	46,37	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,43	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	38	2,79	76	2.77	0.46	14.21
					102,89	885	36	23	146
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/4	11,55	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	30	6,54	35	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеббел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90/5	46,37	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,43	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	36	2,64	72	2.62	0.43	13.46
					95,00	816	33	22	135
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производства

Рецетткова Т.В

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МКОУ СОШ № 2
В. А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 19.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/8	16,55	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,29	186	3.77	3.93	25.95
					35,00	595	12	24	75
			Лакомка						
обед-	закуска	115.01	Икра кабачковая	35	7,63	40.83	0.66	3.11	2.69
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свина/ с маслом	90/5	46,37	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					95,00	616	24	13	99
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	25	5,45	29.17	0.47	2.22	1.92
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свина/ с маслом	90/5	46,37	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	11	0,81	26.84	0.89	0.01	5.81
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	12	0,88	24	0.87	0.14	4.49
					95,00	756	32	21	123
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
ЖАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА