

Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	282.01	Булочка домашняя**	50	5,88	233	4.5	7.8	36.2
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**с повидлом	150/50	79,31	334	13.73	9.8	45.81
	ор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	47	3,43	114.68	3.82	0.06	24.82
					91,76	742	22	18	122
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,19	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,76	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	47,60	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	507	Компот из свежих яблок**	200	10,38	96	0.05	0.02	23.1
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					91,76	726	21	27	99
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Рещетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	18,93	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,19	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	9,76	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	47,60	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,38	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,00	28	1.02	0.17	5.24
					91,76	726	21	27	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 кл. Отд./корп День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	5,31	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,80	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	47,60	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	24,30	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,38	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,90	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	877	24	33	113
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
БАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 20.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	18,93	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	5,31	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,80	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	47,60	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	24,30	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,38	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,90	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	877	24	33	113
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Ж.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание	Отд./корп	День	20.01.2023
-------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	30/30	8,76	248	2.54	8	41.2
	горблюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/11	20,99	244	7.44	8.07	35.28
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	581	11	18	94
			Лакомка						
обед-	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,19	31.8	0.54	1.98	3.02
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	47,60	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,38	96	0.16	0	14.99
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,92	63.44	2.11	0.03	13.73
	сладкое	11.46	Пирожное Пиррово в ассортимент.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	712	20	25	93
			Обед						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,19	31.8	0.54	1.98	3.02
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,80	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	47,60	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,38	96	0.16	0	14.99
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,40	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,40	66	2.4	0.4	12.34
					95,00	756	23	27	96
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

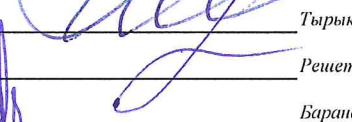
Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Платное питание 125-00	Отд./корп	День	20.01.2023
--------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/9	18,93	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,19	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	11,80	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	47,60	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	10,38	96	0.16	0	14.99
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,90	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,90	52	1.89	0.31	9.72
					95,00	780	23	29	99
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Рецетткова Т.В.
 Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
 МКУП СОШ № 2
 Т. А. ДАВЫДОВА