

Школа 2 бес.пит. с 1по 4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом**	50/50	58,83	192	13.6	13.5	4.1
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	закуска	107	Огурец консервированный	25	6,96	3.33	0.2	0.02	0.57
	ор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
					91,76	589	23	18	83
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	115.11	Икра кабачковая	30	6,54	27	0.39	1.59	2.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,72	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	42,87	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	36	2,63	72	2.62	0.43	13.46
					91,76	642	26	17	100
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп. пит. с 1по 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	13,82	229	7.16	9.4	28.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	30	6,54	27	0.39	1.59	2.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	11,72	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	42,87	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,24	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	646	26	17	101
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкша В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



Школа 2 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	10,90	45	0.65	2.65	4.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,66	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	42,87	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	712	28	19	111
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Реиетикова Т.В.
 Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	13,82	229	7.16	9.4	28.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	10,90	45	0.65	2.65	4.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,66	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	42,87	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	712	28	19	111
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание Отд./корп День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/10	18,82	229	7.16	9.4	28.8
	ор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					35,00	539	12	17	75
			Лакомка						
обед-	закуска	115	Икра кабачковая	25	5,45	29.5	0.47	2.22	1.92
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	42,87	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,19	73.2	2.44	0.04	15.84
	сладкое	11.46	Пирожное Пиррово в ассорт.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	660	26	20	101
			Обед						
обед	закуска	115	Икра кабачковая	20	4,36	23.6	0.38	1.78	1.54
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,66	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	42,87	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	14	1,03	34.16	1.14	0.02	7.39
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,27	34	1.24	0.2	6.36
					95,00	649	26	18	100
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производства _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.






ДИРЕКТОР
ЖАОУ СОШ № 2
В. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 23.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	5,82	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	13,82	229	7.16	9.4	28.8
	ор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	35	7,63	31.5	0.45	1.85	3.15
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	14,66	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	42,87	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,90	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	644	26	18	99
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 И. А. ДАВЫДОВА