

Школа №2 Бесп.пит. с 1- 4 класс1,2смена

Отд./корп

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	5/5/35	10,58	124	1.13	6.01	16.47
	2блюдо	раз	Котлета особая из цыпленка///	60	26,41	168	7.73	8.6	10.13
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	50,43	249	19	28	3
	ор напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,41	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,93	63.44	2.11	0.03	13.73
					91,76	664	30	43	58
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	107	Огурец консервированный	30	9,36	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,19	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	16,58	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,43	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,03	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	756	24	26	81
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производства

Рецетткова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с 1- 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	9,11	79	1.35	4.14	9.06
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/8	15,64	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	9,36	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,19	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	16,58	159	5.15	7.24	18.37
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,43	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,03	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	756	24	26	81
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
В.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 класс Отд./корп

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	12,49	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,58	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	200	22,10	212	6.87	9.66	24.5
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\	200	6,43	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,03	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	859	26	30	90
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
И. А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	9,11	79	1.35	4.14	9.06
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/8	15,64	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	12,49	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,58	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	200	22,10	212	6.87	9.66	24.5
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,43	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,03	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	859	26	30	90
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
В. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	9,11	79	1.35	4.14	9.06
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/12	20,64	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	395	9	13	61
			Лакомка						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	25	7,80	3.33	0.2	0.02	0.57
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	16,58	159	5.15	7.24	18.37
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,43	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,33	43.92	1.46	0.02	9.5
	напитки	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					95,00	586	19	21	80
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	20	6,24	2.67	0.16	0.02	0.46
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,58	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	200	22,10	212	6.87	9.66	24.5
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,43	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,26	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,96	26	0.95	0.16	4.86
					95,00	807	24	30	80
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Рецеттшикова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/30	9,11	79	1.35	4.14	9.06
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200/8	15,64	227	6.04	7.27	34.29
	ор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	9,36	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,58	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	16,58	159	5.15	7.24	18.37
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	6,43	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,59	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,03	56	2.04	0.34	10.47
					95,00	829	25	28	89
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
В. А. ДАВЫДОВА