

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,23	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./с маслом слив.	90/3	46,67	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,42	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	7	0,52	17.08	0.57	0.01	3.7
					91,76	566	21	27	71
			Обед 2 смена						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	30	4,68	76	0.76	6.05	4.66
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	8,16	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом сливоч.	90/10	45,69	101.7	12.6	1.8	9
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	39	2,81	95.16	3.17	0.05	20.59
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,12	58	2.11	0.35	10.85
					91,76	614	24	18	88
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производства  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
Ж. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	30	4,68	76	0.76	6.05	4.66
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	8,16	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом сливоч.	90/10	45,69	101.7	12.6	1.8	9
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,33	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,60	70	2.55	0.42	13.09
					91,76	609	24	18	87
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкша В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Рететникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



Школа 2 Бесп пит.с5-11кл

Отд./корп

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	6,25	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	10,20	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай**с маслом сливоч.	90/10	45,69	101.7	12.6	1.8	9
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	28,57	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,71	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,60	70	2.55	0.42	13.09
					102,89	714	26	23	99
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп пит.с5-11кл.ОВЗ

Отд./корп

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	6,25	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	10,20	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай**с маслом сливоч.	90/10	45,69	101.7	12.6	1.8	9
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	28,57	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,71	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,60	70	2.55	0.42	13.09
					102,89	714	26	23	99
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/7	14,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					35,00	558	14	36	67
			Лакомка						
обед-	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	70	10,93	177.33	1.77	14.12	10.87
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом сливоч.	90/5	39,45	101.7	12.6	1.8	9
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,64	87.84	2.92	0.04	19.01
	сладкое	10.6	Пирожное Ниррово с мал.нач.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	673	22	28	85
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	50	7,81	126.67	1.27	10.08	7.77
	1блюдо	146.32	Суп картофельный с клецками***	250/25	10,20	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом сливоч.	90/5	39,45	101.7	12.6	1.8	9
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	28,32	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,33	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,02	28	1.02	0.17	5.24
					95,00	602	22	23	77
ИТОГО									

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВИДОВА



Школа 2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	35	5,47	88.67	0.89	7.06	5.44
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	10,20	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	раз	Сосиски из рыбы минтай** с маслом сливоч.	90/10	45,69	101.7	12.6	1.8	9
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,71	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	36	2,63	72	2.62	0.43	13.46
					95,00	657	25	20	94
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производством

Рецеттчикова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
К. А. ДАВЫДОВА