

Школа №2Бесп.пит. 1-4 кл. 1,2 смена	Отд./корп	День	26.01.2023
-------------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,25	200	4.25	2.9	39.2
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**с повидлом	150/50	80,85	334	13.73	9.8	45.81
	ор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,52	51.24	1.71	0.03	11.09
					91,76	645	20	13	111
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	206.03	Горошек консервированный	30	16,56	46	1.88	1.97	4.19
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гречками	200/10	13,78	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	37,85	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Компот из яблок\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	40	2,93	97.6	3.25	0.05	21.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,03	28	1.02	0.17	5.24
					91,76	774	26	20	121
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкшина В.М.

Зав.производства _____ Рецетткова Т.В

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
В. А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,17	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/8	18,58	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	30	16,56	46	1.88	1.97	4.19
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гречками	200/10	13,78	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	37,85	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Компот из ябл\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	40	2,93	97.6	3.25	0.05	21.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	1,03	28	1.02	0.17	5.24
					91,76	774	26	20	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырышкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Ж. А. ДАВИДОВА



Школа №2 Бесп.пит. 5-11 кл.

Отд./корп

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	35	19,32	53.67	2.19	2.3	4.89
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	16,88	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	37,85	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	40	2,93	97.6	3.25	0.05	21.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	902	31	23	143
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производства  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.


 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 М.А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,17	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/30	18,58	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	35	19,32	53.67	2.19	2.3	4.89
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	16,88	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	37,85	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	40	2,93	97.6	3.25	0.05	21.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	902	31	23	143
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И. А. ДАВИДОВА

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,17	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/12	23,58	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	423	19	21	58
			Лакомка						
обед-	закуска	206.03	Горошек консервированный	25	13,80	38.33	1.57	1.64	3.49
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	37,85	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	11	0,84	26.84	0.89	0.01	5.81
	напитки	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					95,00	607	19	14	102
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	25	13,80	38.33	1.57	1.64	3.49
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,80	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	37,85	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	10	0,74	24.4	0.81	0.01	5.28
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.010	0,73	20	0.73	0.12	3.74
					95,00	783	27	22	120
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И.А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,17	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/9	18,58	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	25	13,80	38.33	1.57	1.64	3.49
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	16,88	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	37,85	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,29	36	1.31	0.22	6.73
					95,00	811	28	22	126
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Решетникова Т.В.
 Калькулятор _____ Барапова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 И. А. ДАВИДОВА

