

Школа 2 бес.пит.1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15/30	15,24	152	6.62	9.48	9.8
	2блюдо	190.12	Филе куриное в соусе с томатом**	60/50	59,21	162	12.6	12.5	3.1
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,00	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	12	0,89	29.28	0.97	0.01	6.34
					91,76	547	26	23	63
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,59	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,90	179	12.8	11	6.8
	соус	раз	Соус овощной*	20	3,97	14.4	0.22	0.89	1.36
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,48	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	739	33	18	122
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВИДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	14,59	271	6.04	26.22	34.12
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,59	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,90	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	соус	раз	Соус овощной*	20	3,97	14.4	0.22	0.89	1.36
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					91,76	741	33	17	122
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	14,05	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,24	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,90	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	соус	раз	Соус овощной*	30	5,96	21.6	0.34	1.34	2.03
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	838	37	19	138
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ № 2
Т.А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак «1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	14,59	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	14,05	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,24	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,90	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	соус	раз	Соус овощной*	30	5,96	21.6	0.34	1.34	2.03
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	838	37	19	138
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
ОАОУ СОШ №2
 И.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/9	19,59	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	418	10	31	56
			Лакомка						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,90	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,69	56.12	1.87	0.03	12.14
	сладкое	10.6	Пирожное Ниррово с мал.нач.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	588	24	17	96
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	12,49	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,24	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,90	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	12	0,89	29.28	0.97	0.01	6.34
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,21	34	1.24	0.2	6.36
					95,00	803	37	18	133
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/5	14,59	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,24	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,90	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	соус	раз	Соус овощной*	30	5,96	21.6	0.34	1.34	2.03
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,08	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					95,00	779	35	19	126
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производства _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И.А. ДАВЫДОВА

