

Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка с повидлом	60	12,45	199	4.61	4.41	35.3
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,69	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	25,72	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	14	1,03	34.16	1.14	0.02	7.39
					91,76	790	31	37	84
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,20	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	10,13	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,69	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,97	26	0.95	0.16	4.86
					91,76	789	31	42	71
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
Н.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/7	17,53	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,20	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	10,13	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,69	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.013	0,97	26	0.95	0.16	4.86
					91,76	789	31	42	71
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
Ж. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	6,93	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	12,26	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,69	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	28,57	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	890	33	48	83
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Рецетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МКОУ СОШ № 2
Ж. А. ДАВЫДОВА

для
ДОКУМЕНТОВ

Школа №2 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/7	17,53	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	6,93	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	12,26	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,69	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	28,57	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	890	33	48	83
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова И.П.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105.02	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/11	22,53	229	5.54	8.62	32.4
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	442	8	14	70
			Лакомка						
обед-	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,20	57	1.2	3.55	5.2
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,69	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,13	70.76	2.35	0.03	15.31
	сладкое	11.46	Пирожное Пиррово в ассорт.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	765	30	40	73
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	50	8,66	95	2	5.92	8.67
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200/5	10,13	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,69	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,12	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					95,00	819	31	45	73
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	7,22	124	1.27	4	20.6
	горблюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/7	17,53	210	16.3	15.8	20.1
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,20	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	12,26	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,69	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,08	56	2.04	0.34	10.47
					95,00	851	32	44	80
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И. А. ДАВЫДОВА