

Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	282.01	Булочка домашняя**	50	5,93	233	4.5	7.8	36.2
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**с повидлом	150/50	80,72	334	13.73	9.8	45.81
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,97	65.88	2.19	0.03	14.26
					91,76	693	21	18	111
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	5,21	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,81	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	48,29	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,18	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	717	22	28	95
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/8	18,61	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	5,21	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,81	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	48,29	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					91,76	720	22	28	96
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
В.А. ДАВЫДОВА

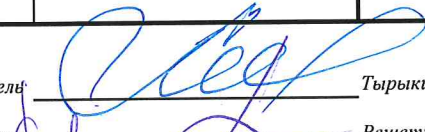
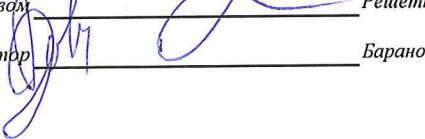



ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

Школа 2 Бесп.пит. с5-11 кл Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,11	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	48,29	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	24,30	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	раз	Компот из яблок\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,50	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	851	24	34	115
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Решетникова Т.В.  
 Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
 МАОУ СОШ № 2  
 И.А. ДАВИДОВА



Школа 2 Бесп.пит. с5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/8	18,61	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,11	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	48,29	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	24,30	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,50	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	851	24	34	115
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
К.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	30/30	9,40	248	2.54	8	41.2
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/10	20,35	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	581	11	18	94
			Лакомка						
обед-	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	55	7,17	58.3	0.99	3.63	5.54
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	48,29	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,44	48.8	1.62	0.02	10.56
	сладкое	11.46	Пирожное Пиррово в ассорт.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	690	20	27	95
			Обед						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	40	5,21	42.4	0.72	2.64	4.03
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ****со сметаной	250/5	13,11	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	48,29	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,43	66	2.4	0.4	12.34
					95,00	737	23	28	100
ИТОГО									

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200/8	18,61	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	5,21	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	13,11	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный"	90	48,29	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,29	62	2.26	0.37	11.59
					95,00	766	23	30	103
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА