

Школа 2 бес пит. с 1по 4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	раз	Филе куриное в соусе с томатом**	50/50	59,52	192	13.6	13.5	4.1
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	закуска	107	Огурец консервированный	20	6,24	2.67	0.16	0.02	0.46
	ор напиток	494	Чай с лимоном**	2000/7	4,82	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,62	53.68	1.79	0.03	11.62
					91,76	578	23	18	81
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	115.11	Икра кабачковая	30	7,33	27	0.39	1.59	2.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,24	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,56	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41	12.72
					91,76	667	27	17	106
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 1  
Ж. А. ДАВЫДОВА

Школа 2Бесп. пит. с 1по 4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	13,50	229	7.16	9.4	28.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	30	7,33	27	0.39	1.59	2.7
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,24	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина, филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,56	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41	12.72
					91,76	667	27	17	106
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

Школа 2Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	12,22	45	0.65	2.65	4.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,56	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,01	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41	12.72
					102,89	736	29	19	116
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова ТВ

Калькулятор

Баранова Н.Ю.





Школа 2Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутиерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	13,50	229	7.16	9.4	28.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	50	12,22	45	0.65	2.65	4.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,56	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,01	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41	12.72
					102,89	736	29	19	116
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 1  
И.А. ДАВИДОВА

Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/10	18,50	229	7.16	9.4	28.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					35,00	539	12	17	75
			Лакомка						
обед-	закуска	115	Икра кабачковая	20	4,89	23.6	0.38	1.78	1.54
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	сладкое	11.46	Пирожное Пиррово в ассорт.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	642	25	19	98
			Обед						
обед	закуска	115	Икра кабачковая	45	11,00	53.1	0.85	4	3.46
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,56	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	14	1,01	34.16	1.14	0.02	7.39
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,27	34	1.24	0.2	6.36
					95,00	630	25	20	92
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И.А. ДАВИДОВА



Школа 2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	13,50	229	7.16	9.4	28.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	35	8,55	31.5	0.45	1.85	3.15
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,56	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,26	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41	12.72
					95,00	684	27	18	107
ИТОГО					125,00				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.

