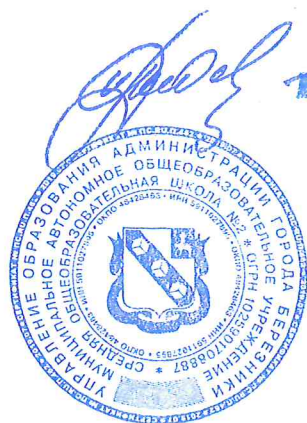


Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	15/30	15,23	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	раз	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./с маслом слив.	90/3	47,82	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,67	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	43	3,12	104.92	3.49	0.05	22.7
					91,76	654	24	27	90
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	7,05	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,35	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90/10	44,27	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	20,04	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,72	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	47	3,46	94	3.42	0.56	17.58
					91,76	700	27	21	99
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Баранова Н.Ю.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	7,05	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,35	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90/10	44,27	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	20,04	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,72	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	47	3,46	94	3.42	0.56	17.58
					91,76	700	27	21	99
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



Школа 2 Бесп пит.с5-11 кл.

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	70	12,33	177.33	1.77	14.12	10.87
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,19	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90/10	44,27	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	23,58	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	44	3,19	107.36	3.57	0.05	23.23
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	47	3,46	94	3.42	0.56	17.58
					102,89	842	30	29	113
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



Школа 2 Бесп пит.с5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	70	12,33	177.33	1.77	14.12	10.87
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,19	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90/10	44,27	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	23,58	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	44	3,19	107.36	3.57	0.05	23.23
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	47	3,46	94	3.42	0.56	17.58
					102,89	842	30	29	113
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производства _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/7	14,48	271	6.04	26.22	34.12
	орнапиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					35,00	558	14	36	67
			Лакомка						
обед-	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	60	10,57	152	1.52	12.1	9.32
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90/10	44,27	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,68	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,93	63.44	2.11	0.03	13.73
	сладкое	10.6	Пирожное Нирробо с мал.нач.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	634	22	26	79
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	70	12,33	177.33	1.77	14.12	10.87
	1блюдо	146.32	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,19	85	2.36	3.18	11.8
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90/5	38,03	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	23,58	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	38	2,81	92.72	3.09	0.05	20.06
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,19	60	2.18	0.36	11.22
					95,00	772	28	29	101
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производства _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



Школа 2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
			Обед						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	60	10,57	152	1.52	12.1	9.32
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,19	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	раз	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90/10	44,27	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	17,68	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	44	3,19	107.36	3.57	0.05	23.23
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	44	3,23	88	3.2	0.53	16.46
					95,00	765	28	25	105
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкша В.М.

Зав.производства

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

