

Школа №2 Бесп.пит. 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,35	200	4.25	2.9	39.2
	2блюдо	раз	Запеканка творожная с яблоками**с повидлом	150/50	80,72	334	13.73	9.8	45.81
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,55	51.24	1.71	0.03	11.09
					91,76	645	20	13	111
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	206.03	Горошек консервированный	35	19,32	53.67	2.19	2.3	4.89
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	13,94	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,09	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	0	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,97	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	752	25	20	117
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производства  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВИДОВА

Школа №2 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/7	18,61	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	35	19,32	53.67	2.19	2.3	4.89
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200/10	13,94	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,09	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,97	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	752	25	20	117
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производствам \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит5-11кл.

Отд./корп

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	40	22,08	61.33	2.51	2.63	5.59
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,08	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,09	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,59	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,97	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	881	30	22	141
ИТОГО									

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
В.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит5-11кл. ОВЗ

Отд./корп

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/7	18,61	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	40	22,08	61.33	2.51	2.63	5.59
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,08	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,09	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,59	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,97	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	881	30	22	141
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
В.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/11	23,61	210	16.3	15.8	20.1
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	423	19	21	58
			Лакомка						
обед-	закуска	206.03	Горошек консервированный	30	16,56	46	1.88	1.97	4.19
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,09	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	11	0,84	26.84	0.89	0.01	5.81
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	18,43	90	0	0	22
					95,00	595	19	13	101
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	25	13,80	38.33	1.57	1.64	3.49
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	18,12	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,09	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,31	64	2.33	0.38	11.97
					95,00	837	28	21	133
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ №2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15/30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/7	18,61	210	16.3	15.8	20.1
	ор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	35	19,32	53.67	2.19	2.3	4.89
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250/10	17,08	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	35,09	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Компот из яблок\\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,93	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,97	54	1.97	0.32	10.1
					95,00	804	27	21	125
ИТОГО					125,00				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР  
 МАОУ СОШ № 2  
 Ф.А. ДАВЫДОВА