

Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/7	14,59	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,60	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	соус	раз	Соус овощной*	20	3,97	14.4	0.22	0.89	1.36
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.020	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.014	1,05	28	1.02	0.17	5.24
					91,76	739	33	17	122
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11класс

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	14,05	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,25	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макаронь отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	соус	раз	Соус овощной*	20	3,97	14.4	0.22	0.89	1.36
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	888	39	19	149
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И.А. ДАВИДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11класс ОВЗ

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/7	14,59	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	45	14,05	6	0.36	0.04	1.03
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,25	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	соус	раз	Соус овощной*	20	3,97	14.4	0.22	0.89	1.36
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.030	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.030	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	888	39	19	149
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ №2
К. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/11	19,59	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	418	10	31	56
			Лакомка						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,64	48.8	1.62	0.02	10.56
	сладкое	10.6	Пирожное Нирробо с мал.нач.	32	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	580	24	17	95
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,25	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,79	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,82	34	1.24	0.2	6.36
					95,00	824	37	18	138
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
Е. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10/20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/7	14,59	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	9,36	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,25	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	раз	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	соус	7.92	Соус овощной*	30	5,96	21.6	0.34	1.34	2.03
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					95,00	821	37	19	134
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
К. А. ДАВЫДОВА