

Школа №2 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.05	Бутерброд с маслом***на батоне	.040	15,36	121.33	1.56	8.41	9.92
	2 блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	0.090	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	раз	Рис припущенный с овощами///	0.150	13,68	204	3.9	6.1	33.6
	гор напиток	242	Какао с молоком**	.200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	0.045	3,33	109.8	3.65	0.05	23.76
					91,76	735	26	32	101
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	115.05	Икра кабачковая	0.060	14,66	59	0.95	4.45	3.85
	1 блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	.200\5	12,28	188	1.67	5.2	8.81
	2 блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	0.090	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	.150	9,60	262	8.7	5.4	45
	горнапиток	493	Чай с сахаром**	0.200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.022	1,59	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.020	1,46	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	777	28	29	99
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МКУП СОШ №2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	0.050	6,35	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	0.250	13,29	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	.200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	718	15	39	107
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	0.060	14,66	59	0.95	4.45	3.85
	1 блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	.200\5	12,28	188	1.67	5.2	8.81
	2 блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	0.090	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	.150	9,91	253	8.55	7.85	37
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	0.200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.018	1,30	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.020	1,44	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	758	27	31	89
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

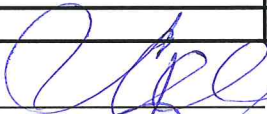


Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



Школа №1 Бесп.пит. с5-11кл Отд./корп

День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	0.080	19,55	78.67	1.27	5.93	5.13
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	.250/5	14,95	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	0.090	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	0.200	12,80	262	8.7	5.4	45
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	0.200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.024	1,78	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.022	1,64	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	852	29	31	104
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Вырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа №1, Бесп.пит. с5-11кл.ОВЗ

Отд./корп

День

14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	0.050	6,35	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	0.250	13,29	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	.200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	718	15	39	107
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	0.080	19,55	78.67	1.27	5.93	5.13
	1 блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	.250/5	14,95	235	2.09	6.5	11.01
	2 блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	0.090	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	0.200	12,80	262	8.7	5.4	45
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	0.200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.024	1,78	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.022	1,64	44	1.6	0.26	8.23
					102,89	852	29	31	104
ИТОГО					132,89				

Руководитель

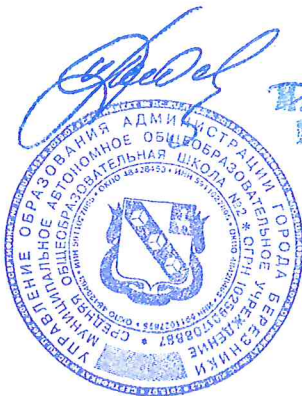
Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №1
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

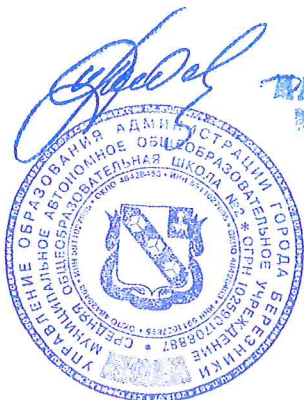
День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	0.050	6,35	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	0.254	18,29	265.58	5.92	25.7	33.44
	гор напиток	242	Какао с молоком**	.200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					35,00	652	14	33	99
			Лакомка						
обед-	закуска	115.05	Икра кабачковая	0.050	12,22	49.17	0.79	3.71	3.21
	2 блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	0.090	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	.150	9,60	262	8.7	5.4	45
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	0.200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.035	2,58	85.4	2.84	0.04	18.48
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	18,43	90	0	0	22
					95,00	661	25	22	111
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	0.050	12,22	49.17	0.79	3.71	3.21
	1 блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	.250\5	14,95	235	2.09	6.5	11.01
	2 блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	0.090	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	.200	12,80	349.33	11.6	7.2	60
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	0.200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.024	1,75	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.015	1,11	30	1.09	0.18	5.61
					95,00	896	31	31	115

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



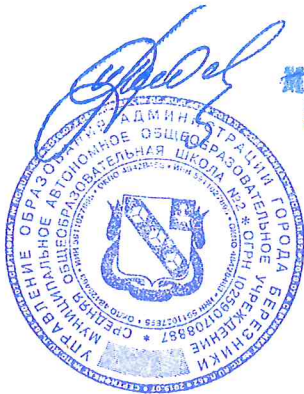
ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И. А. ДАВИДОВА

Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	0.050	6,35	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	0.250	13,29	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор напиток	242	Какао с молоком**	.200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	718	15	39	107
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	0.050	12,22	49.17	0.79	3.71	3.21
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	.250/5	14,95	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	0.090	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.11	Каша гречневая вязкая **	0.200	12,80	262	8.7	5.4	45
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	0.200	3,14	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.024	1,78	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.015	1,08	30	1.09	0.18	5.61
					95,00	809	28	29	100
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
ЖАОУ СОШ №2
Н. А. ДАВЫДОВА