

школа № 2 бес.пит. 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка с повидлом	60	12,45	199	4.61	4.41	35.3
	закуска	107	Огурец консервированный	30	9,36	4	0.24	0.03	0.69
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,77	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	15,60	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,67	56.12	1.87	0.03	12.14
					91,76	816	32	37	89
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,49	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,38	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,77	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	14,73	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,28	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	925	35	47	91

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



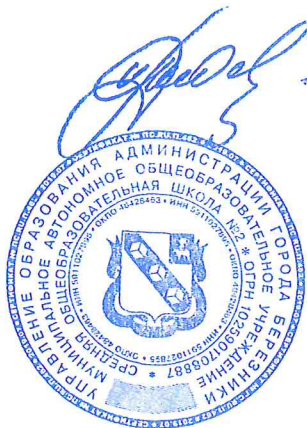
ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
М. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	18,00	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,49	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,38	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,77	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	14,73	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,28	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	925	35	47	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МБОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

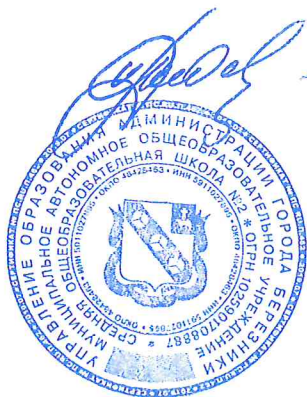
День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	100	17,48	190	4	11.83	17.33
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	11,37	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,77	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	17,33	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1048	37	55	102
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВИДОВА

Школа № 2 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

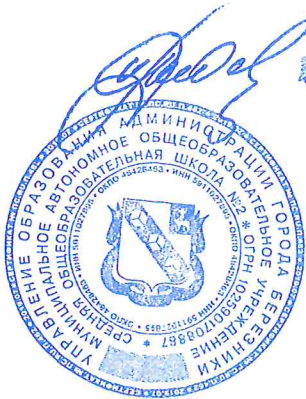
День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	18,00	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	100	17,48	190	4	11.83	17.33
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,37	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,77	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	17,33	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1048	37	55	102
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
И.О.У. СОШ № 2  
А. ДАВЫДОВА

школа № 2 Платное питание

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	45	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105.02	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/11	23,47	229	5.54	8.62	32.4
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	442	8	14	70
Лакомка									
обед-	закуска	119.04	Икра свекольная***	50	8,74	95	2	5.92	8.67
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,77	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	17,33	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,57	85.4	2.84	0.04	18.48
	сладкое	11.46	Пирожное Ниррово в ассорт.	32г/1ш	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	863	32	44	85
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	70	12,24	133	2.8	8.28	12.13
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,38	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,77	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	17,33	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					95,00	939	34	49	89

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав. производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



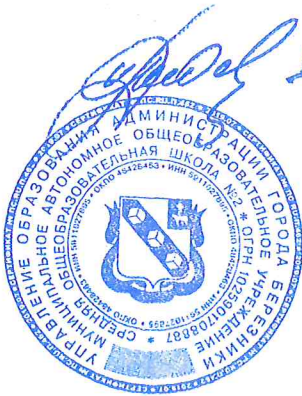
ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
Н. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 01.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	18,00	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,39	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,49	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250/5	11,37	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,77	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	17,33	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,91	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,66	46	1.67	0.28	8.6
					95,00	944	34	50	89
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  РЕШЕТНИКОВА Т.В.Калькулятор  Дыганова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
Т. А. ДАВЫДОВА