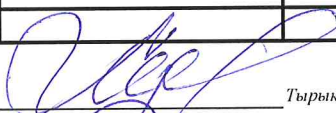




Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	106	Огурец свежий	30	10,86	4.5	0.24	0.03	0.75
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	47,48	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	11,65	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,02	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	56.12	1.87	0.03	12.14
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	575	24	10	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,51	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,74	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	0	Компот из сухофруктов\\\	200	3,82	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,18	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,56	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	850	33	27	129

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба"						
	гор напиток	11.91	молочная с маслом**	250	12,90	297.63	8.09	10.29	43.34
			Какао с молоком\\\	200	8,10	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	671	16	17	114
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,51	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,74	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	3,82	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,91	52	1.89	0.31	9.72
					91,76	848	33	27	129
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством _____ РЕШЕТНИКОВА Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.

 ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
К. А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Бесп.пит.с 5-11кл. Озд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	80	25,88	109.33	0.77	10.75	3.2
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,48	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	200	Компот из сухофруктов\\	200	3,82	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,59	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	934	36	31	141
ИТОГО					102,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством РЕШЕТНИКОВА Т.В.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ №2
 Т.А. ДАВИДОВА

Школа №2 Бесп.пит.с 5-11кл. ОВЗ

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	12,90	297.63	8.09	10.29	43.34
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,10	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	671	16	17	114
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	80	25,88	109.33	0.77	10.75	3.2
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеббел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,48	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	3,82	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,59	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,94	52	1.89	0.31	9.72
					102,89	934	36	31	141
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкша В.М.
 Зав.производством РЕШЕТНИКОВА Т В
 Калькулятор Цыганкова Н.В.



Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	209	17,90	290	6.95	12.51	37.59
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,10	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	663	15	19	108
			Лакомка						
обед-	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	11,65	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	3,82	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,84	61	2.03	0.03	13.2
	напитки	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	741	27	20	112
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,74	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	3,82	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,02	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	890	35	29	137

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Школа №2 ПЛАТНОЕ 125-00

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	247/3	12,90	297.63	8.09	10.29	43.34
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,10	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	671	16	17	114
Обед									
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,64	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,48	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	РАЗ	Компот из сухофруктов\\\	200	3,82	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,05	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,06	30	1.09	0.18	5.61
					95,00	867	34	29	132
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Рецетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

