

Школа №2 Бесп. пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	25	3,61	82.67	0.85	2.67	13.73
	2блюдо	раз	Гуляш из цыпленка	50\50	47,99	134	17	5.4	3.7
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,21	145	5.66	0.68	29.04
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,96	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	46	3,36	112.24	3.74	0.06	24.29
	фрукты	112	Мандарины'	1 шт	23,63	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	715	29	10	128
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	115.11	Икра кабачковая	60	14,66	54	0.78	3.18	5.4
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	7,73	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина, филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,21	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,22	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	674	27	19	104

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  РЕШЕТНИКОВА Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа №2 Бесп. пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 06.03.2023

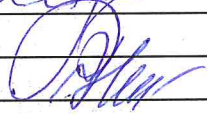
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	252	15,29	280.52	8.77	11.51	35.28
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,10	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	578	14	19	88
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	60	14,66	54	0.78	3.18	5.4
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	7,73	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,21	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,22	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	674	27	19	104
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  РЕШЕТНИКОВАКалькулятор  Дыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МКУП "ОИСУ" №2  
А. ДАВИДОВА

Школа №2 Бесп. пит. с 5-11 класс Отд./корп День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	90	22,00	81	1.17	4.77	8.1
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,67	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	РА3	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,43	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	759	29	21	117
ИТОГО					102,89				

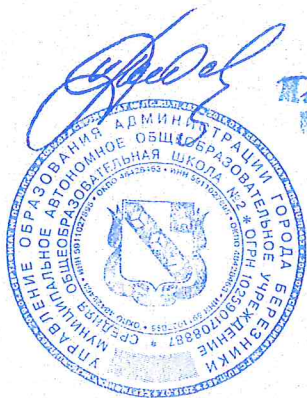
Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Тешетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Школа №2 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	252	15,29	280.52	8.77	11.51	35.28
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,10	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	578	14	19	88
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	90	22,00	81	1.17	4.77	8.1
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,67	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	РАЗ	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,43	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	759	29	21	117
ИТОГО					132,89				

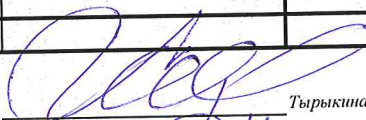
Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  РешетниковаКалькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
ИЗООУ СОШ №2  
В. А. ДАВЫДОВА

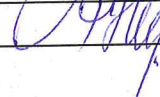
Школа №2 Платное питание Отд./корп

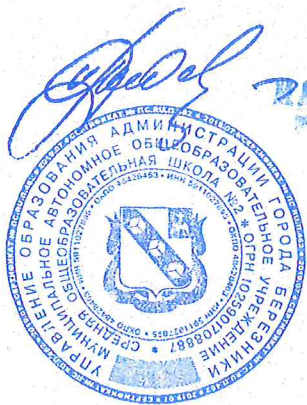
День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/13	20,76	229	7.16	9.4	28.8
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,10	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	526	12	17	81
			Лакомка						
обед-	закуска	115	Икра кабачковая	50	12,22	59	0.95	4.45	3.85
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,95	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,41	46.36	1.54	0.02	10.03
	сладкое	11.46	Пирожное Ниррово в ассорт.	32/1ш	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	663	25	22	98
			Обед						
обед	закуска	115	Икра кабачковая	55	13,44	64.9	1.04	4.89	4.23
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,67	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	10,95	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,12	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,08	56	2.04	0.34	10.47
					95,00	748	29	22	114

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ РЕШЕТНИКОВА Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
 ДАУ СОШ № 2  
 А. ДАВЫДОВА

Школа №2 ПЛАТНОЕ 125-00

Отд./корп

День 06.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	245/7	15,29	280.52	8.77	11.51	35.28
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,10	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	578	14	19	88
			Обед						
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	60	14,66	54	0.78	3.18	5.4
	1 блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,67	107.5	2.3	4.25	15.12
	2 блюдо	раз	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,88	52	1.89	0.31	9.72
					95,00	717	28	20	112
ИТОГО					125,00				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тыркина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МКУП СОШ №2  
Е.А. ДАВЫДОВА