

Школа №2Бесп.пит. с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	Хлеб	94.08	Бутерброд с маслом***на батоне	35	13,12	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429.1	Картофельное пюре**	150	12,47	162.35	3.71	7.76	19.24
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	49	3,58	119.56	3.98	0.06	25.87
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	977	35	31	122
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,42	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	43	3,15	104.92	3.49	0.05	22.7
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,72	74	2.69	0.44	13.84
					91,76	863	34	31	91

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
ЖАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	245/5	12,88	265.58	5.92	25.7	33.44
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	639	14	33	104
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,42	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	43	3,15	104.92	3.49	0.05	22.7
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,72	74	2.69	0.44	13.84
					91,76	863	34	31	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетников

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
К.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с5-11класс

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	25,21	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,17	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	11.99	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	37,10	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,72	90.28	3	0.04	19.54
	Хле черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,72	74	2.69	0.44	13.84
					102,89	921	34	36	93
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.
 Зав.производством  Заварова Е.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.

 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 М. А. ДАВЫДОВА

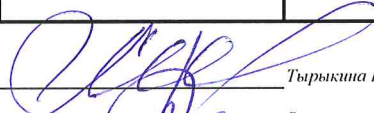
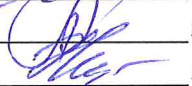



Школа №2 Бесп.пит. с5-11класс ОБЗ

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	12,88	320.86	7.15	31.04	40.4
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	694	15	38	111
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	25,21	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,17	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	11.99	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	37,10	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,72	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,72	74	2.69	0.44	13.84
					102,89	921	34	36	93
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250/10	17,88	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	644	14	33	105
			Лакомка						
обед-	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	65	17,42	70.85	1.04	6.56	1.95
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	40,32	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	сладкое	10.6	Пирожное Ниррово с мал.нач.	32г/1ш	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	764	30	31	72
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,17	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	42	3,06	102.48	3.41	0.05	22.18
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,64	44	1.6	0.26	8.23
					95,00	878	33	33	91

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
А. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	12,88	320.86	7.15	31.04	40.4
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	694	15	38	111
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	75	18,91	81.75	1.2	7.57	2.25
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,17	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,70	46	1.67	0.28	8.6
					95,00	837	32	33	80
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
 ШКОЛЫ СОШ №2
 К. А. ДАВЫДОВА