

Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

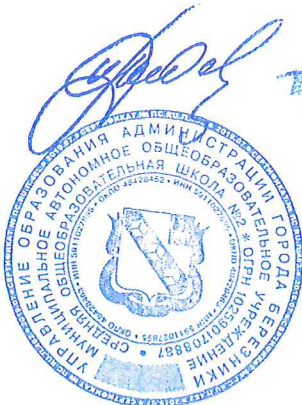
День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	245\7	17,36	300.12	8	8.61	47.51
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	513	11	14	85
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	60	18,73	8	0.48	0.06	1.38
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,47	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	0	Компот "Витаминка"	200	7,43	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,25	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,02	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	762	35	17	128
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



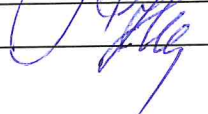


ДИРЕКТОР
 ГАБОУ СОШ № 2
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 класс Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	100	31,21	13.33	0.8	0.1	2.3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	100	40,17	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,43	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,25	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	824	38	19	134
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Дыганкова Н.В.

 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 И. А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	296\5	17,36	362.6	9.66	10.4	57.39
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	576	12	16	95
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	100	31,21	13.33	0.8	0.1	2.3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	100	40,17	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,43	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,25	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хле черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	824	38	19	134
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ №2
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	200\13	22,36	245	6.53	7.03	38.78
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	458	9	13	77
			Лакомка						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	55	17,17	7.33	0.44	0.05	1.26
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,43	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	38	2,82	92.72	3.09	0.05	20.06
	сладкое	10.6	Пирожное Ниррово с мал.нач.	032/1шт	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	627	25	17	105
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	55	17,17	7.33	0.44	0.05	1.26
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,43	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,24	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					95,00	873	39	18	148

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Дзыганкова Н.В.ДИРЕКТОР
ШКОЛЫ СОШ №2
И.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное 125-00 Отд./корп

День 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	296\5	17,36	362.6	9.66	10.4	57.39
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	576	12	16	95
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	75	23,41	10	0.6	0.07	1.72
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	100	40,17	198.89	14.22	12.22	7.56
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,43	48	0.12	0	23.41
	Хле бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,16	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	816	38	19	132
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И. А. ДАВИДОВА