

Школа №2 Бесп.пит. с1-4 кл.1,2 смена Отд./корп День 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с маслом , с сыром гол.на батоне	55	24,74	158	6.14	8.22	14.78
	2 блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	90	38,63	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	7.01	Рис припущенный с овощами**	170	17,65	209.67	4.05	6.82	38.48
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,62	87.84	2.92	0.04	19.01
					91,76	743	30	32	111
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	115.05	Икра кабачковая	60	14,66	59	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,53	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//с маслом	90/5	43,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	160	12,23	269.87	9.12	8.37	39.47
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	39	2,83	95.16	3.17	0.05	20.59
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	846	30	32	106

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

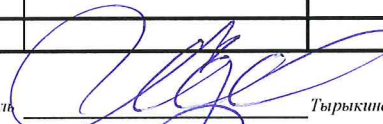


Калькулятор  Цыганкова Н.В.

 ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Бесп.пит. с1-4 кл.ОВЗ Отд./корп День 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 смена										
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,30	200	4.25	2.9	39.2	
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	245/8	15,58	331.97	7.4	32.12	41.8	
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7	
						30,00	15	39	113	
Обед										
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	60	14,66	59	0.95	4.45	3.85	
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,53	188	1.67	5.2	8.81	
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//с маслом	90/5	43,99	114	12.9	13.3	7.3	
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	160	12,23	269.87	9.12	8.37	39.47	
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15	
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84	
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	39	2,83	78	2.84	0.47	14.59	
						91,76	842	30	32	105
ИТОГО						121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.


 ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 В. А. ДАВЫДОВА



Школа №2 Бесп.пит. с5-11 кл. _____ Отд./корп _____

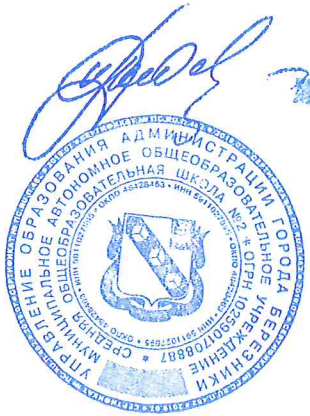
День 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	100	24,44	98.33	1.58	7.42	6.42
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	100	42,92	126.67	14.33	14.78	8.11
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	180	13,76	303.6	10.26	9.42	44.4
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,66	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	918	32	38	104
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т В

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с5-11 кл.ОВЗ Отд./корп

День 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,30	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	295/6	15,58	399.72	8.91	38.67	50.33
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	773	17	45	121
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	100	24,44	98.33	1.58	7.42	6.42
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	100	42,92	126.67	14.33	14.78	8.11
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	180	13,76	303.6	10.26	9.42	44.4
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,66	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	918	32	38	104
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,30	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	245/12	20,58	265.58	5.92	25.7	33.44
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	639	14	33	104
			Лакомка						
обед-	закуска	115.05	Икра кабачковая	70	17,11	68.83	1.11	5.19	4.49
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//с маслом	90/5	43,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,51	82.96	2.76	0.04	17.95
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	678	26	24	112
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	60	14,66	59	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//с маслом	90/5	43,99	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	349.33	11.6	7.2	60
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,19	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	906	31	32	115
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 14.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,30	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	295/6	15,58	399.72	8.91	38.67	50.33
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	773	17	45	121
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	65	15,89	63.92	1.03	4.82	4.17
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	100	42,92	126.67	14.33	14.78	8.11
	гарнир	248	Каша гречневая вязкая ***	180	13,76	303.6	10.26	9.42	44.4
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,96	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	905	32	36	106
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

