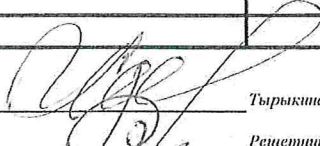

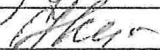


Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена Отд./корп День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	0	Булочка с повидлом	60	12,45	199	4.61	4.41	35.3
	закуска	119	Икра свекольная***	60	10,50	68.4	1.44	4.26	6.24
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	14,14	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
					91,76	878	34	40	96
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,50	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,88	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	14,14	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,31	64	2.33	0.38	11.97
					91,76	927	35	47	91

Руководитель  Тырыкша В.М.
 Зап.производства  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Дыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 МКОУ СОШ № 2
 К. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 класс ОВЗ	Отд./корп	День	15.03.2023
-----------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.юдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	251	17,97	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,50	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,88	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	14,14	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,26	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,25	62	2.26	0.37	11.59
					91,76	927	35	47	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зап.производства Решетникова Т.В.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
 МБОУ СОШ № 2
 К. А. ДАВИДОВА



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	100	17,49	190	4	11.83	17.33
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	12,01	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
ИТОГО					102,89	1046	37	55	101
					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Г.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



Школа №3 Бесп.пит.с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	301	17,97	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	100	17,49	190	4	11.83	17.33
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	12,01	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	1046	37	55	101
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Федорова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 МКОУ СОШ № 3
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание Отд./корп День 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	105.02	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250\10	22,36	286.25	6.92	10.77	40.5
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	541	10	18	85
Лакомка									
обед-	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,50	114	2.4	7.1	10.4
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,46	48.8	1.62	0.02	10.56
	сладкое	11.46	Пирожное Пирробо в ассорт.	32г/1ш	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	846	31	45	79
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,50	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	9,88	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,61	87.84	2.92	0.04	19.01
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	36	2,65	72	2.62	0.43	13.46
					95,00	977	36	48	99

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав. производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 ПЛАТНОЕ 125-00

Отд./корп

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	297/4	17,97	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	60	10,50	114	2.4	7.1	10.4
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	12,01	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,30	36	1.31	0.22	6.73
					95,00	946	34	50	90
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производства _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА