

Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 кл. 1,2 смена Отд./корп День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	35	14,28	152	6.62	9.48	9.8
	2блюдо	РАЗ	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,32	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	160	8,76	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,31	78.08	2.6	0.04	16.9
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					91,76	706	29	20	102
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	11,91	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо	РАЗ	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	40,96	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,21	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб ел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,91	52	1.89	0.31	9.72
					91,76	824	33	27	124

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа № 2 Бесп.пит.с 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	251	12,71	297.63	8.09	10.29	43.34
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	691	16	23	107
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	11,91	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо гарнир	раз 291	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ Вермишель отварная**	90	40,96	205	16.55	11.25	9.07
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	827	33	27	125
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Решетникова Т.В.
 Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.

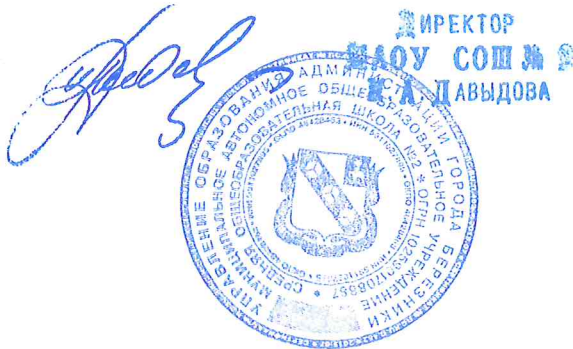


Школа №2 Бесп.пит.с 5-11кл. Отд./корп

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	32,35	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	14,89	185	5.72	8.19	36
	Хлеббел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	10	1,15	22.33	0.75	0.08	4.65
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,м. интай/ ///	100	38,25	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\	200	3,85	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,12	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	978	32	36	147
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа №2 Бесп.пит.с 5-11кл. ОВЗ

Отд./корп

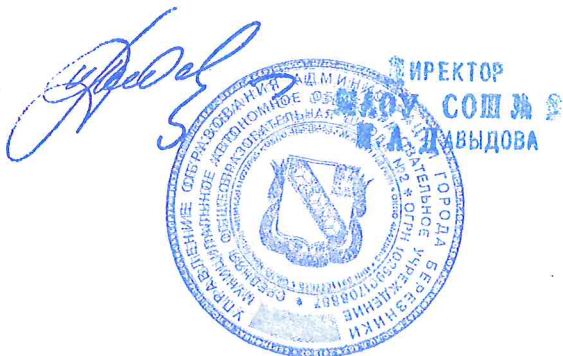
День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	12,71	359.09	9.76	12.41	52.28
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	752	17	25	116
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	32,35	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	14,89	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	10	1,15	22.33	0.75	0.08	4.65
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/ ///	100	38,25	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	3,85	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,12	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	978	32	36	147
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/10	17,71	290	6.95	12.51	37.59
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	683	15	25	101
			Лакомка						
обед-	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	40,96	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,57	51.24	1.71	0.03	11.09
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	712	26	20	107
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	14,89	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2 блюда	раз	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	40,96	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,21	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,59	44	1.6	0.26	8.23
					95,00	864	34	29	132

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Школа №2 платное 125-00

Отд./корп

День 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	12,71	359.09	9.76	12.41	52.28
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	752	17	25	116
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	75	24,26	102.5	0.72	10.07	3
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	14,89	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	10	1,15	22.33	0.75	0.08	4.65
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/ ///	100	38,25	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\\	200	3,85	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,32	36	1.31	0.22	6.73
					95,00	950	32	32	147
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав. производством  Бахарова Е.В.Калькулятор  Дыганкова Н.В.