

Школа № 2 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	282	Булочка домашняя**	60	7,13	233	4.5	7.8	36.2
	гор блюдо	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	150	58,45	218	16.8	10.95	18.78
	соус	раз	Соус молочный пломбир	70	21,49	285.6	5.6	10.08	42.98
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,37	46.36	1.54	0.02	10.03
					91,76	843	29	29	123
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный" с маслом слив.	90/5	46,15	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,89	229.33	3.97	5.81	40.29
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,65	87.84	2.92	0.04	19.01
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	859	25	31	112

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Школа № 2 Бесп.пит. с 1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	245/5	15,58	298.9	9.11	9.89	43.22
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	588	15	14	100
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный" с маслом слив.	90/5	46,15	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,89	229.33	3.97	5.81	40.29
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,64	87.84	2.92	0.04	19.01
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,21	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	859	25	31	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.




ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ № 2
Н. А. Давыдова

Школа № 2 Бесп.пит. с5-11кл.

Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,91	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный" с маслом слив.	100/5	50,73	220	13.44	14	10.56
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,62	258	4.46	6.54	45.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,17	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	0,99	28	1.02	0.17	5.24
					102,89	920	25	39	110
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Рецетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н.А. Давыдова

Школа № 2 Бесп.пит. с5-11кл.ОВЗ

Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	297/3	15,58	362.34	11.05	11.98	52.39
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	651	17	16	109
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,91	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	143	Биточек "Фирменный" с мясом слив.	100/5	50,73	220	13.44	14	10.56
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,62	258	4.46	6.54	45.32
	напитки	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,17	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	0,99	28	1.02	0.17	5.24
					102,89	920	25	39	110
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Рецетникова Т.В.
 Казькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 МКУП СОШ № 2
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание Отд./корп День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\11	20,58	244	7.44	8.07	35.28
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	533	13	13	92
			Лакомка						
обед-	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	65	8,47	68.9	1.17	4.29	6.55
	2блюдо	12.07	Биточек "Фирменный" с маслом слив.	90/5	46,15	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,62	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,64	87.84	2.92	0.04	19.01
	сладкое	11.46	Пирожное Ниррово в ассорт.	32г/1ш	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	817	22	29	110
			Обед						
обед	закуска	50.04	Салат из свеклы с м/раст.**	65	8,47	68.9	1.17	4.29	6.55
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	12,91	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	12.07	Биточек "Фирменный" с маслом слив.	90/5	46,15	198	12.1	12.6	9.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	15,62	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,43	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	829	24	31	106

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Школа № 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	297/3	15,58	362.34	11.05	11.98	52.39
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	651	17	16	109
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	6,51	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	12,91	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Биточек "Фирменный" с маслом слив.	100/5	50,73	220	13.44	14	10.56
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	13,89	229.33	3.97	5.81	40.29
	напитки	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,17	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					95,00	811	24	32	98
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
МКОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА