

Школа № 2 Бесп. пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 20.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\35 | 6,61 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | гор блюдо | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 245/7 | 15,27 | 280.52 | 8.77 | 11.51 | 35.28 |
| | гор напиток | 11.91 | Какао с молоком\\\ | 200 | 8,12 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 30,00 | 578 | 14 | 19 | 88 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 115.11 | Икра кабачковая | 60 | 14,66 | 54 | 0.78 | 3.18 | 5.4 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 200 | 7,96 | 86 | 1.84 | 3.4 | 12.1 |
| | 2блюдо | раз | Тефтели мясные\свинина, филе кур.\ | 90 | 43,82 | 166 | 12.83 | 10.96 | 8.64 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 180 | 9,85 | 174 | 6.79 | 0.82 | 34.85 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 11,84 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,83 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 25 | 1,80 | 50 | 1.82 | 0.3 | 9.35 |
| | | | | | 91,76 | 681 | 27 | 19 | 106 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производства  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

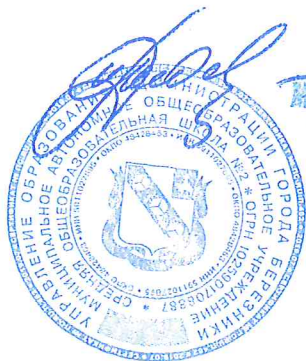
ДИРЕКТОР
ИАОУ СОШ № 2
А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп. пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 20.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 35 | 5,18 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | 2блюдо | 0 | Гуляш из цыпленка | 50\50 | 47,99 | 134 | 17 | 5.4 | 3.7 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 160 | 8,76 | 154.67 | 6.04 | 0.73 | 30.98 |
| | гор напиток | 494 | Чай с лимоном** | 200/7 | 5,00 | 61 | 0.1 | 0 | 15.2 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 33 | 2,40 | 80.52 | 2.68 | 0.04 | 17.42 |
| | фрукты | 112 | Яблоко свежее' | 130 | 22,43 | 180 | 1.6 | 1.6 | 41.6 |
| | | | | | 91,76 | 734 | 29 | 12 | 129 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед-2 | закуска | 115.11 | Икра кабачковая | 60 | 14,66 | 54 | 0.78 | 3.18 | 5.4 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 200 | 7,96 | 86 | 1.84 | 3.4 | 12.1 |
| | 2блюдо | 0 | Тефтели мясные\свинина, филе кур.\ | 90 | 43,82 | 166 | 12.83 | 10.96 | 8.64 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 180 | 9,85 | 174 | 6.79 | 0.82 | 34.85 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 11,84 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,83 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 25 | 1,80 | 50 | 1.82 | 0.3 | 9.35 |
| | | | | | 91,76 | 681 | 27 | 19 | 106 |

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав. производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 20.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 115.11 | Икра кабачковая | 100 | 24,44 | 90 | 1.3 | 5.3 | 9 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 250 | 9,94 | 107.5 | 2.3 | 4.25 | 15.12 |
| | 2блюдо | раз | Тефтели мясные\свинина,цыпле\nок\ | 100 | 41,60 | 184.44 | 14.26 | 12.18 | 9.6 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 200 | 10,95 | 193.33 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 11,84 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,80 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 32 | 2,32 | 64 | 2.33 | 0.38 | 11.97 |
| | | | | | 102,89 | 790 | 31 | 23 | 120 |
| ИТОГО | | | | | 102,89 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ № 2
А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Бесп. пит. с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

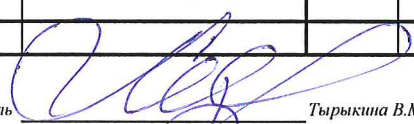
День 20.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\35 | 6,61 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | гор блюдо | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 295/6 | 15,27 | 337.77 | 10.56 | 13.86 | 42.48 |
| | гор напиток | 11.91 | Какао с молоком\\\ | 200 | 8,12 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 30,00 | 635 | 16 | 22 | 95 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 115.11 | Икра кабачковая | 100 | 24,44 | 90 | 1.3 | 5.3 | 9 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 250 | 9,94 | 107.5 | 2.3 | 4.25 | 15.12 |
| | 2блюдо | раз | Тефтели мясные\свинина,цыпле | 100 | 41,60 | 184.44 | 14.26 | 12.18 | 9.6 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 200 | 10,95 | 193.33 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 11,84 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный**** | 25 | 1,80 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 32 | 2,32 | 64 | 2.33 | 0.38 | 11.97 |
| | | | | | 102,89 | 790 | 31 | 23 | 120 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Школа №2 Платное питание Отд./корп День 20.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 20\35 | 7,70 | 165.33 | 1.69 | 5.33 | 27.47 |
| | гор блюдо | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 200/12 | 19,18 | 229 | 7.16 | 9.4 | 28.8 |
| | гор напиток | 11.91 | Какао с молоком\\\ | 200 | 8,12 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 35,00 | 567 | 13 | 19 | 88 |
| | | | Лакомка | | | | | | |
| обед- | закуска | 115 | Икра кабачковая | 60 | 14,66 | 70.8 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| | 2блюдо | раз | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\ | 90 | 43,82 | 166 | 12.83 | 10.96 | 8.64 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 180 | 9,85 | 174 | 6.79 | 0.82 | 34.85 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 11,84 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 16 | 1,15 | 39.04 | 1.3 | 0.02 | 8.45 |
| | сладкое | 11.46 | Пирожное Ниррово в ассортимент. | 32/1ш | 13,68 | 108 | 1.35 | 5.2 | 14.3 |
| | | | | | 95,00 | 648 | 24 | 23 | 93 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 115 | Икра кабачковая | 60 | 14,66 | 70.8 | 1.14 | 5.34 | 4.62 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 250 | 9,94 | 107.5 | 2.3 | 4.25 | 15.12 |
| | 2блюдо | раз | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\ | 90 | 43,82 | 166 | 12.83 | 10.96 | 8.64 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 180 | 9,85 | 174 | 6.79 | 0.82 | 34.85 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 11,84 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 30 | 2,20 | 73.2 | 2.44 | 0.04 | 15.84 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 37 | 2,69 | 74 | 2.69 | 0.44 | 13.84 |
| | | | | | 95,00 | 755 | 29 | 22 | 115 |
| ИТОГО | | | | | | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Школа № 2 Платное 125=00

Отд./корп

День 20.03.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\35 | 6,61 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | гор блюдо | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 295/6 | 15,27 | 337.77 | 10.56 | 13.86 | 42.48 |
| | гор напиток | 11.91 | Какао с молоком\\\ | 200 | 8,12 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 30,00 | 635 | 16 | 22 | 95 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 115.11 | Икра кабачковая | 70 | 17,11 | 63 | 0.91 | 3.71 | 6.3 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 250 | 9,94 | 107.5 | 2.3 | 4.25 | 15.12 |
| | 2блюдо | раз | Тефтели мясные\свинина,цыпле нок\ | 100 | 41,60 | 184.44 | 14.26 | 12.18 | 9.6 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 200 | 10,95 | 193.33 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 11,84 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,80 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 24 | 1,76 | 48 | 1.75 | 0.29 | 8.98 |
| | | | | | 95,00 | 747 | 30 | 22 | 114 |
| ИТОГО | | | | | 125,00 | | | | |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



И. В. Давыдова
ДИРЕКТОР
МКУП ЦСП