

Школа № 2 Бесп.пит. с 1- 4 класс1,2смена Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	8.31	Бутерброд с маслом, повидлом на батоне*	55	16,88	130	1.37	4.2	21
	2блюдо	раз	Омлет с сыром	150	47,13	249	19	28	3
	2блюдо	734.12	Котлета особая из цыпленка	60	23,02	202	12.2	13.4	6.5
	гор.напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,57	60	0.1	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,16	70.76	2.35	0.03	15.31
					91,76	712	35	46	61
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	107	Огурец консервированный	60	18,73	8	0.48	0.06	1.38
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,53	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.29	Котлета особая из цыпленка с маслом слив.	90\5	39,89	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Компот из сухофруктов\\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	731	22	26	78

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов


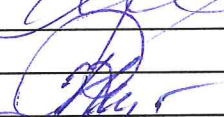
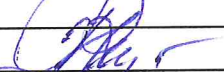


Школа № 2 Бесп.пит. с 1- 4 класс ОБЗ

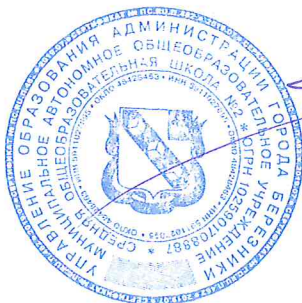
Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	251	15,41	355.25	8.51	15.32	46.05
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	664	14	25	96
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	60	18,73	8	0.48	0.06	1.38
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,53	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.29	Котлета особая из цыпленка с маслом слив.	90\5	39,89	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,71	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	731	22	26	78
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора
 Е.А. Кудряшов



Школа № 2 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 21.03.2023

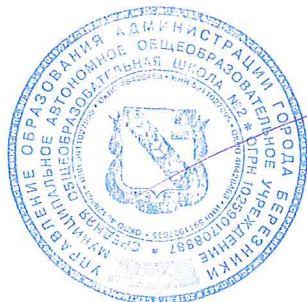
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	прочие	107.02	Огурец консервированный	100	31,21	8	0.48	0.06	1.38
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	11.42	Котлета особая из цыпленка///	100	34,58	280	12.89	14.33	16.89
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,11	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	843	22	29	86
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

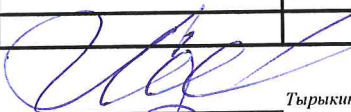


И.о. директора
Е.А. Кудряшов



Школа № 2 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,41	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	100	31,21	13.33	0.8	0.1	2.3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	11.42	Котлета особая из цыпленка///	100	34,58	280	12.89	14.33	16.89
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,11	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					102,89	849	22	29	87
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Рецетникова Т.В.
 Калькулятор  Дыганкова Н.В.

И.о. директора
 Е.А. Кудряшов 



Школа № 2 Платное питание

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом /рис,пшено/	200/12	20,49	241	6.55	8.33	35.09
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	550	12	18	85
			Лакомка						
обед-	закуска	107	Огурец консервированный	50	15,61	6.67	0.4	0.05	1.15
	2блюдо	669.29	Котлета особая из цыпленка с маслом слив.	90\5	39,89	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,22	41.48	1.38	0.02	8.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	612	19	22	84
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	50	15,61	6.67	0.4	0.05	1.15
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.29	Котлета особая из цыпленка с маслом слив.	90\5	39,89	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,48	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	804	22	29	82

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 21.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	296/4	15,41	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	70	21,85	9.33	0.56	0.07	1.61
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	11.42	Котлета особая из цыпленка///	100	34,58	280	12.89	14.33	16.89
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	напитки	раз	Компот из сухофруктов\\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,85	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	889	24	29	95
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов 

