

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	50	19,36	193.33	10.15	7.88	20.56
	2блюдо	642	Плов	250	63,11	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,43	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,86	63.44	2.11	0.03	13.73
					91,76	933	49	39	108
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	7,79	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,07	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,94	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,85	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	941	90	45	196

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	251	12,88	279.21	7.43	8.94	42.18
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	652	15	16	113
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	7,79	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,07	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,96	54	1.97	0.32	10.1
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	943	90	45	196
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Рецетникова Т.В.Калькулятор  Дыганкова Н.В.И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Бесп пит.с5-11 кл. Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	100	39,45	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	13	0,95	31.72	1.06	0.02	6.86
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,98	26	0.95	0.16	4.86
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1021	99	52	207
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

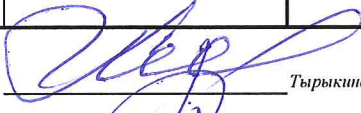
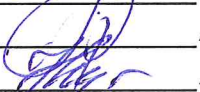



Школа №2 Бесп пит.с5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	300	12,88	337.09	8.97	10.8	50.92
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	710	17	18	122
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	100	39,45	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	13	0,95	31.72	1.06	0.02	6.86
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,98	26	0.95	0.16	4.86
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1021	99	52	207
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.  
 Зав.производством  Решетникова Т.В.  
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора  
Е.А. Кудряшов



Школа№2 Платное питание Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\11	17,98	227	6.04	7.27	34.29
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	600	14	14	105
			Лакомка						
обед-	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,91	53	0.9	3.3	5.04
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,07	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,68	56.12	1.87	0.03	12.14
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	850	85	43	186
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	50	6,51	44.17	0.62	2.29	3.5
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	12,10	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,53	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
					95,00	1007	92	47	208

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора  
Е.А. Кудряшов



Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	300	12,88	337.09	8.97	10.8	50.92
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	710	17	18	122
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	50	6,51	44.17	0.62	2.29	3.5
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	100	39,45	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,07	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,40	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,98	26	0.95	0.16	4.86
	фрукты	112	Мандарины'	105	24,81	180	1.6	1.6	41.6
					95,00	939	97	49	198
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

