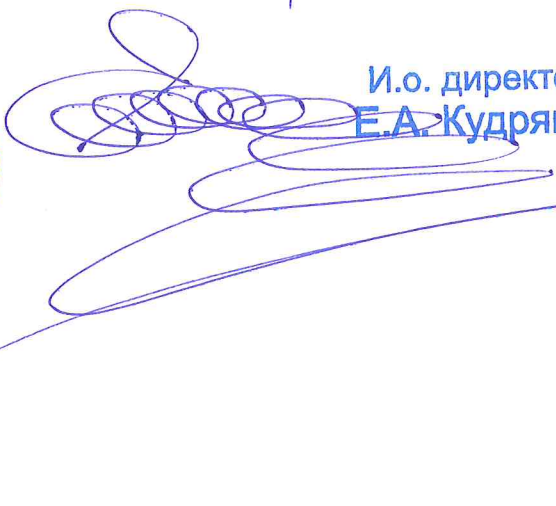


Школа № 2 Бесп.пит. 1-4 кл. 1,2 смена

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284	Булочка "Российская"***	60	7,43	200	4.25	2.9	39.2
	творожное	11.92	Пудинг из творога с яблоками**	155	60,40	225.27	17.36	11.31	19.41
	соус	11.41	Соус молочный пломбир	60	18,42	244.8	4.8	8.64	36.84
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,19	73.2	2.44	0.04	15.84
					91,76	803	29	23	126
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	51.06	Суп-пюре из разных овощей**	200	12,71	175	6.72	7.21	21.28
	хлеб	67.02	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	37	1.19	0.14	7.83
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	33,88	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,86	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	883	29	27	124
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.


И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	17,36	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	512	23	26	69
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	51.06	Суп-пюре из разных овощей**	200	12,71	175	6.72	7.21	21.28
	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	33,88	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,86	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	913	30	27	130
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Решетникова Т.В.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.



И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,36	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	32,35	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	51.06	Суп-пюре из разных овощей**	250	16,07	218.75	8.4	9.01	26.6
	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	27	0.88	0.1	5.86
	2блюдо	11.62	Колбасик куриный "Здоровье"	100	31,69	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,29	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	914	28	34	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250/10	22,36	262.5	20.37	19.75	25.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	517	23	27	70
			Лакомка						
обед-	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	22,65	95.67	0.68	9.4	2.8
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,05	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,23	73.2	2.44	0.04	15.84
	сладкое	11.46	Пирожное Ниррово в ассорт.	32г/1ш	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	743	20	26	100
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	51.01	Суп-пюре из разных овощей**	250	15,89	175	6.72	7.21	21.28
	хлеб	170.02	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	18	0.59	0.07	3.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	100/5	37,05	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,16	32	1.16	0.19	5.98
					95,00	803	26	26	107

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 23.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутиерброд с повидлом на батоне*	20/30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	297/3	17,36	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,42	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	75	24,26	102.5	0.72	10.07	3
	1блюдо	51.06	Суп-пюре из разных овощей**	250	16,07	218.75	8.4	9.01	26.6
	хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	27	0.88	0.1	5.86
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	31,69	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,49	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	884	28	30	117
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т В

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.

И.о. директора
А. Кудряшов