

Школа № 2 Бесп.пит. с1-4 класс ОВЗ Отд./корп День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	12,88	265.58	5.92	25.7	33.44
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	639	14	33	104
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,42	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,01	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	830	32	31	83
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
 ЧОУ СОШ № 2
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа № 4/Бесп.пит. с5-11класс Отд./корп День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	25,21	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,17	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	37,10	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,95	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	891	33	37	85
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
ИЗООУ СОШ № 4
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание Отд./корп День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250/10	17,88	271	6.04	26.22	34.12
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	644	14	33	105
			Лакомка						
обед-	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	70	18,76	76.3	1.12	7.07	2.1
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	го напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	напитки	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	728	28	26	77
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	65.4	0.96	6.06	1.8
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,17	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	37,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429.01	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,50	68	2.48	0.41	12.72
					95,00	873	33	33	89

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

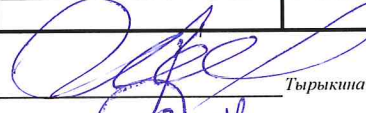
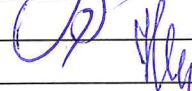

ДИРЕКТОР
МКУП СОШ №2
А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	106.23	Каша ячневая молочная с м/сл.**	296/4	12,88	320.86	7.15	31.04	40.4
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	8,12	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	694	15	38	111
			Обед						
обед	закуска	48	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	70	17,65	76.3	1.12	7.07	2.1
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,17	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\\//	100	37,10	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,62	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	846	32	34	81
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкша В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Дзыганкова Н.В.

