

Школа№2 Бесп. пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	35	14,28	152	6.62	9.48	9.8
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,21	145	5.66	0.68	29.04
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	43	3,14	104.92	3.49	0.05	22.7
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					91,76	883	38	34	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	60	17,11	31.2	0.22	3.02	0.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	7,96	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	ор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	38	2,81	76	2.77	0.46	14.21
					91,76	915	34	38	110
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулянт _____ Баранова Н.Ю.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Бесп. пит. с1-4класс ОВЗ

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,00	82.67	0.85	2.67	13.73
	гор блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	251	16,23	379.94	11.58	16.29	46.65
	ор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	636	16	23	92
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	60	17,11	31.2	0.22	3.02	0.9
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	7,96	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,60	287	4.96	7.26	50.36
	ор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	38	2,81	76	2.77	0.46	14.21
					91,76	944	34	38	115
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Баранова Н.Ю.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №2Бесп. пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	100	28,51	52	0.36	5.04	1.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,94	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,60	287	4.96	7.26	50.36
	ор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,29	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	921	32	41	106
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №2Бесп. пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	301	15,01	337.77	10.56	13.86	42.48
	ор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	676	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	100	28,51	52	0.36	5.04	1.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,94	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,60	287	4.96	7.26	50.36
	ор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,29	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	921	32	41	106
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Решетникова Т.В.
 Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов



Школа №2 Платное питание 125-00

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	301	15,01	337.77	10.56	13.86	42.48
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	676	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	80	22,81	41.6	0.29	4.03	1.2
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,94	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	150	10,50	239.17	4.13	6.05	41.97
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,20	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	858	31	39	96
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Решетникова Т.В.
 Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов



Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,00	82.67	0.85	2.67	13.73
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250/13	21,23	286.25	8.95	11.75	36
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	542	14	18	81
			Лакомка						
обед-	закуска	56	Салат из огурцов консервированных	40	11,40	41.6	0.29	4.03	1.2
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	160	11,20	255.11	4.41	6.45	44.76
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,21	73.2	2.44	0.04	15.84
	сладкое	12.1	Круассаны в ассортимент.	45	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	961	31	45	106
			Обед						
обед	закуска	56	Салат из огурцов консервированных	65	18,53	67.6	0.47	6.55	1.95
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,94	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50/50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	200	14,01	318.89	5.51	8.07	55.96
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,97	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	991	34	43	117
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т.В.

Калькулятор _____ Баранова Н.Ю.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов