

Школа №2 Бесп.пит.с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	284	Булочка "Российская"***	60	7,43	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	раз	Пудинг из творога с яблоками**	180	59,41	261.6	20.16	13.14	22.54
	соус	раз	Соус молочный пломбир	65	19,96	265.2	5.2	9.36	39.91
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,92	63.44	2.11	0.03	13.73
					91,76	850	32	25	130
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	7,79	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	41	3,03	100.04	3.33	0.05	21.65
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	897	86	50	180
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №3 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	15,58	353.8	8.48	15.26	45.86
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	663	14	25	95
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	7,79	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,67	87.84	2.92	0.04	19.01
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	895	86	50	179
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.

И.о. директора
Е.А. Кудряшов



Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 кл. Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	100	39,38	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	8	0,56	19.52	0.65	0.01	4.22
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	962	94	60	183
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т В

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.

(Handwritten signature)
И.о. директора
Е.А. Кудряшов



Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	296/5	15,58	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	100	39,38	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	14,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	8	0,56	19.52	0.65	0.01	4.22
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	962	94	60	183
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Дыганкова Н.В.И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250/11	20,58	362.5	8.69	15.64	46.99
	горнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	671	14	26	96
			Лакомка						
обед-	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	5,21	70.67	1.2	4.4	6.72
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,09	36.6	1.22	0.02	7.92
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	724	79	45	155
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	6,51	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	вторые	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	90	35,44	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	16,63	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
					95,00	905	86	52	178

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 04.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	296/5	15,58	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	50	6,51	88.33	1.5	5.5	8.4
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	100	39,38	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	12,47	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,69	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
	фрукты	112	Яблоко свежее'	120	20,70	180	1.6	1.6	41.6
					95,00	873	92	54	177
ИТОГО					125,00				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Решетникова Т.В.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.

И.о. директора
Б.А. Кудряшов

