

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	9.82	Бутерброд с сыром на батоне	50	19,22	162.67	6.63	10.68	10.08
	2блюдо	642	Плов	250	63,11	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	14	0,99	34.16	1.14	0.02	7.39
					91,76	921	44	42	83
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из сырых овощей**	60	17,19	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем***со сметаной	200\5	10,73	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,42	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	200	10,95	281.33	7.36	7.07	47.11
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,51	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,64	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	772	27	29	100

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

  
И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	250	13,23	278.07	7.4	8.91	42.01
	гор напиток	<del>103.93</del>	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	651	15	16	113
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	раз	Салат из сырых овощей **	60	17,19	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	10,73	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,36	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204	Макароны отварные**	200	10,95	253	6.62	6.35	42.39
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,56	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,65	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	749	26	29	96
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.





И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп пит.с 5-11 кл. Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из сырых овощей **	100	28,65	112	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,03	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,36	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,00	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,43	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	763	25	33	90
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Базарова Е.К.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



 И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	300	13,23	337.09	8.97	10.8	50.92
	гор напиток	<del>103.03</del>	Какао с молоком\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	710	17	18	122
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	раз	Салат из сырых овощей**	100	28,65	112	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,03	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,36	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	2,00	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,43	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	763	25	33	90
ИТОГО					132,89				

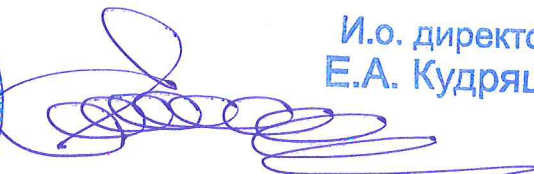
Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Дыганкова Н.В.



И.о. директора  
Е.А. Кудряшов





Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	250/9	18,23	283.75	7.55	9.09	42.86
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	657	16	16	114
			Лакомка						
обед-	закуска	раз	Салат из сырых овощей **	80	22,92	89.6	0.8	8	3.2
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,36	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	150	8,21	211	5.52	5.3	35.33
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
	сладкое	11.46	Пирожное Ниррово в ассортимент.	32/1ш	13,68	108	1.35	5.2	14.3
					95,00	675	22	29	81
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из сырых овощей **	70	20,05	78.4	0.7	7	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,03	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,36	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	180	9,85	253.2	6.62	6.36	42.4
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,92	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	753	26	31	92

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Платное 125-00

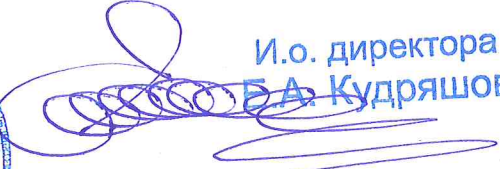
Отд./корп

День 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	0	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	300	13,23	337.09	8.97	10.8	50.92
	гор напиток	<del>103.03</del>	Какао с молоком\\\	200	7,77	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	710	17	18	122
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	19.05	Салат из сырых овощей **	70	20,05	78.4	0.7	7	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,03	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	390	Мясо тушеное	100	45,36	155	12.48	10.51	2.49
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,96	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,43	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	729	25	30	88
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
 Б.А. Кудряшов