


Школа 2 Бесп.пит. с1-4 класс 1,2 смена Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                                      |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 0      | Булочка Малютка                                      | 50       | 9,00  | 200          | 4.25  | 2.9   | 39.2     |
|            | 2блюдо      | раз    | Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\ с маслом слив | 95       | 43,54 | 274          | 20.82 | 10.54 | 4.75     |
|            | гарнир      | 464.1  | Каша гречневая вязкая **                             | 170      | 12,48 | 296.93       | 9.86  | 6.12  | 51       |
|            | гор напиток | раз    | Какао с молоком\\\                                   | 200      | 7,77  | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                                    | 26       | 1,92  | 63.44        | 2.11  | 0.03  | 13.73    |
|            | сладкое     | 518    | Сок фруктовый  | 1 п/200  | 17,05 | 90           | 0     | 0     | 22       |
|            |             |        |  |          | 91,76 | 1097         | 41    | 24    | 162      |
|            |             |        | Обед 2 смена   |          |       |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска     | 56.02  | Салат из свеклы с сыром с маслом раст                | 60       | 15,88 | 79.8         | 2.94  | 5.58  | 4.44     |
|            | 1блюдо      | 134.07 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/    | 200/5    | 12,52 | 118          | 1.9   | 5.7   | 13.3     |
|            | 2блюдо      | раз    | Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\               | 90       | 38,18 | 274          | 20.82 | 10.54 | 4.75     |
|            | гарнир      | 464.1  | Каша гречневая вязкая **                             | 200      | 14,69 | 349.33       | 11.6  | 7.2   | 60       |
|            | сладкое     | раз    | Напиток лимонный**                                   | 200      | 6,97  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                                    | 25       | 1,83  | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                    | 22       | 1,69  | 44           | 1.6   | 0.26  | 8.23     |
|            |             |        |  |          | 91,76 | 986          | 41    | 29    | 119      |

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Рыкова Е.В.

Калькулятор  Дыганова Н.В.



 И.о. директора  
Е.А. Копяйшов

Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                                   |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 0      | Булочка Малютка                                   | 50       | 9,00   | 200          | 4.25  | 2.9   | 39.2     |
|            | гор блюдо   | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.**                   | 250      | 13,23  | 329.26       | 7.34  | 31.86 | 41.46    |
|            | гор напиток | раз    | Какао с молоком\\\                                | 200      | 7,77   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |             |        |   |          | 30,00  | 702          | 15    | 39    | 112      |
|            |             |        | Обед 2 смена                                      |          |        |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска     | 56.02  | Салат из свеклы с сыром с маслом раст             | 60       | 15,88  | 79.8         | 2.94  | 5.58  | 4.44     |
|            | 1блюдо      | 134.07 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | 200/5    | 12,52  | 118          | 1.9   | 5.7   | 13.3     |
|            | 2блюдо      | раз    | Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\            | 90       | 38,18  | 274          | 20.82 | 10.54 | 4.75     |
|            | гарнир      | 464.1  | Каша гречневая вязкая **                          | 200      | 14,69  | 349.33       | 11.6  | 7.2   | 60       |
|            | сладкое     | раз    | Напиток лимонный**                                | 200      | 6,97   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 23       | 1,69   | 56.12        | 1.87  | 0.03  | 12.14    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                 | 25       | 1,83   | 50           | 1.82  | 0.3   | 9.35     |
|            |             |        |   |          | 91,76  | 987          | 41    | 29    | 119      |
| ИТОГО      |             |        |   |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производствам

Решетникова Т В

Калькулятор

Цыганкова Н.В.



И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Обед 2 смена                                      |          |        |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска   | 56.02  | Салат из свеклы с сыром с маслом раст             | 100      | 26,47  | 133          | 4.9   | 9.3   | 7.4      |
|            | 1блюдо    | 134.07 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | 250/5    | 15,28  | 147.5        | 2.37  | 7.12  | 16.62    |
|            | 2блюдо    | раз    | Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///         | 100      | 37,82  | 274          | 20.82 | 10.54 | 4.75     |
|            | гарнир    | 464.1  | Каша гречневая вязкая **                          | 180      | 13,22  | 314.4        | 10.44 | 6.48  | 54       |
|            | сладкое   | раз    | Напиток лимонный**                                | 200      | 6,97   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 25       | 1,83   | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлебчерн. | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                 | 18       | 1,30   | 36           | 1.31  | 0.22  | 6.73     |
|            |           |        |   |          | 102,89 | 1026         | 42    | 34    | 118      |
| ИТОГО      |           |        |   |          | 102,89 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                                   |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 0      | Булочка Малютка                                   | 50       | 9,00   | 200          | 4.25  | 2.9   | 39.2     |
|            | гор блюдо   | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.**                   | 300      | 13,23  | 398.37       | 8.88  | 38.54 | 50.16    |
|            | гор напиток | раз    | Какао с молоком\\\                                | 200      | 7,77   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |             |        |   |          | 30,00  | 771          | 17    | 45    | 121      |
|            |             |        | Обед 2 смена                                      |          |        |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска     | 56.02  | Салат из свеклы с сыром с маслом раст             | 100      | 26,47  | 133          | 4.9   | 9.3   | 7.4      |
|            | 1блюдо      | 134.07 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | 250/5    | 15,28  | 147.5        | 2.37  | 7.12  | 16.62    |
|            | 2блюдо      | раз    | Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///         | 100      | 37,82  | 274          | 20.82 | 10.54 | 4.75     |
|            | гарнир      | 464.1  | Каша гречневая вязкая **                          | 180      | 13,22  | 314.4        | 10.44 | 6.48  | 54       |
|            | сладкое     | раз    | Напиток лимонный**                                | 200      | 6,97   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 25       | 1,83   | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                 | 18       | 1,30   | 36           | 1.31  | 0.22  | 6.73     |
|            |             |        |   |          | 102,89 | 1026         | 42    | 34    | 118      |
| ИТОГО      |             |        |   |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
Б.А. Кудряшов

Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                                   |          |       |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 0      | Булочка Малютка                                   | 50       | 9,00  | 200          | 4.25  | 2.9   | 39.2     |
|            | гор блюдо   | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.**                   | 250/12   | 18,23 | 338.75       | 7.55  | 32.77 | 42.65    |
|            | гор напиток | раз    | Какао с молоком\\\                                | 200      | 7,77  | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |             |        |   |          | 35,00 | 712          | 16    | 40    | 114      |
|            |             |        | Лакомка   |          |       |              |       |       |          |
| обед-      | закуска     | 56.02  | Салат из свеклы с сыром с маслом раст             | 50       | 13,24 | 66.5         | 2.45  | 4.65  | 3.7      |
|            | 2блюдо      | раз    | Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\            | 90       | 38,18 | 274          | 20.82 | 10.54 | 4.75     |
|            | гарнир      | 464.1  | Каша гречневая вязкая **                          | 180      | 13,22 | 314.4        | 10.44 | 6.48  | 54       |
|            | сладкое     | раз    | Напиток лимонный**                                | 200      | 6,97  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 31       | 2,28  | 75.64        | 2.52  | 0.04  | 16.37    |
|            | сладкое     | 12.1   | Круассаны в ассортимент.                          | 45гр     | 21,11 | 200          | 2.5   | 10    | 22       |
|            |             |        |   |          | 95,00 | 991          | 39    | 32    | 116      |
|            |             |        | Обед 2 смена                                      |          |       |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска     | 56.02  | Салат из свеклы с сыром с маслом раст             | 60       | 15,88 | 79.8         | 2.94  | 5.58  | 4.44     |
|            | 1блюдо      | 134.07 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | 250/5    | 15,28 | 147.5        | 2.37  | 7.12  | 16.62    |
|            | 2блюдо      | раз    | Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\            | 90       | 38,17 | 274          | 20.82 | 10.54 | 4.75     |
|            | гарнир      | 464.1  | Каша гречневая вязкая **                          | 200      | 14,69 | 349.33       | 11.6  | 7.2   | 60       |
|            | сладкое     | раз    | Напиток лимонный**                                | 200      | 6,97  | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                 | 25       | 1,83  | 50           | 1.82  | 0.3   | 9.35     |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 30       | 2,18  | 73.2         | 2.44  | 0.04  | 15.84    |
|            |             |        |   |          | 95,00 | 1034         | 42    | 31    | 126      |

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Захарова Е.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
Б.А. Кудряшов

Школа 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 07.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                                   |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | хлеб        | 0      | Булочка Малютка                                   | 50       | 9,00   | 200          | 4.25  | 2.9   | 39.2     |
|            | гор блюдо   | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.**                   | 294/6    | 13,23  | 398.37       | 8.88  | 38.54 | 50.16    |
|            | гор напиток | раз    | Какао с молоком\\\                                | 200      | 7,77   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|            |             |        |   |          | 30,00  | 771          | 17    | 45    | 121      |
|            |             |        | Обед 2 смена                                      |          |        |              |       |       |          |
| обед-2     | закуска     | 56.02  | Салат из свеклы с сыром с маслом раст             | 60       | 15,88  | 79.8         | 2.94  | 5.58  | 4.44     |
|            | 1блюдо      | 134.07 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | 250/10   | 16,77  | 147.5        | 2.37  | 7.12  | 16.62    |
|            | 2блюдо      | раз    | Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\\\          | 100      | 37,82  | 274          | 20.82 | 10.54 | 4.75     |
|            | гарнир      | 464.1  | Каша гречневая вязкая **                          | 200      | 14,69  | 349.33       | 11.6  | 7.2   | 60       |
|            | сладкое     | раз    | Напиток лимонный**                                | 200      | 6,97   | 60           | 0.1   | 0     | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                                 | 25       | 1,83   | 61           | 2.03  | 0.03  | 13.2     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                                 | 14       | 1,04   | 28           | 1.02  | 0.17  | 5.24     |
|            |             |        |   |          | 95,00  | 1000         | 41    | 31    | 119      |
| ИТОГО      |             |        |   |          | 125,00 |              |       |       |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.И.о. директора  
Б.А. Кудряшов