

Школа 2 Бесп.пит.с 1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\25	14,77	87	3.22	4.9	6.45
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,40	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	170	9,30	163.2	6.41	0.77	32.91
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	3,04	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	773	23	34	94
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	60	17,09	31.2	0.22	3.02	0.9
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,47	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,40	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,34	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	961	34	37	123

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
В.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит.с 1-4 класс ОБЗ

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	93	0.95	3	15.45
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	242/8	18,14	296.45	7.9	8.51	46.92
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	478	10	13	80
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	60	17,09	31.2	0.22	3.02	0.9
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,47	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,40	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,34	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	961	34	37	123
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Дыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
А. ДАВЫДОВА



Школа 2 Бесп.пит.с 5-11 класс

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	100	28,49	52	0.36	5.04	1.5
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,40	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	горнапиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,92	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	981	35	40	120
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкшина В.М.Зав.производства  Решетникова Т.В.Калькулятор  Дзыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
ИЗОВ СОН Ж  
А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп.пит.с 5-11 класс ОВЗ

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	93	0.95	3	15.45
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	30\1	18,14	361.37	9.63	10.37	57.2
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	543	12	15	90
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	100	28,49	52	0.36	5.04	1.5
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,40	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,92	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	981	35	40	120
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	93	0.95	3	15.45
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/12	23,14	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	488	11	13	81
			Лакомка						
обед-	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	50	14,24	26	0.18	2.52	0.75
	2блюдо	0	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,40	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	8,21	144	5.66	0.68	29.04
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	14	1,04	34.16	1.14	0.02	7.39
	сладкое	12.1	Круассаны в ассорти.	45гр	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	765	21	41	76
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	70	19,94	36.4	0.25	3.53	1.05
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	0	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,40	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
					95,00	970	35	38	121
ИТОГО									

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
Н. А. Давыдова

Школа 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 10.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	93	0.95	3	15.45
	гор блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	295\6	18,14	361.37	9.63	10.37	57.2
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	543	12	15	90
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.01	Салат из огурцов консервированных	70	19,94	36.4	0.25	3.53	1.05
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,40	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	5,00	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	970	35	38	121
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР  
МАОУ СОШ № 2  
И. А. ДАВЫДОВА