

Школа№2 Бесп. пит. с 1-4 класс 1,2 см

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\20	14,28	152	6.62	9.48	9.8
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,74	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная**	170	9,30	164.33	6.41	0.77	32.91
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,07	68.32	2.27	0.03	14.78
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	866	37	34	101
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	80	20,27	81.6	0	4.21	10.14
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,59	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,74	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	10,49	215	3.72	5.45	37.77
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,25	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
						91,76	845	30	37

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Дыганкова Н.В.


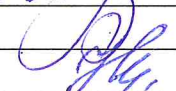
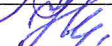


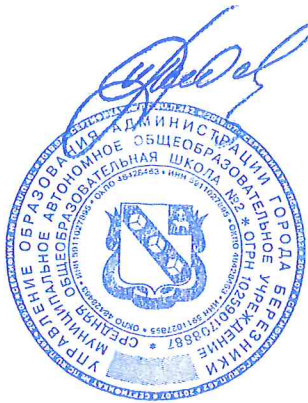
Школа №2 Бесп. пит. с1-4класс ОБЗ

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250	14,91	381.51	11.63	16.35	46.84
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	720	17	26	106
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	80	20,27	81.6	0	4.21	10.14
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	9,59	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,74	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	150	10,49	239.17	4.13	6.05	41.97
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,25	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					91,76	869	30	38	101
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 МАОУ СОШ № 2
 И.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп. пит. с 5-11 класс Отд./корп

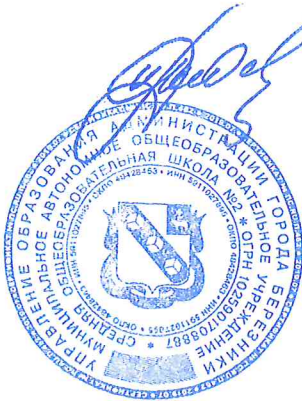
День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	100	25,34	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,99	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,74	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,59	287	4.96	7.26	50.36
	орнапиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,08	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1006	33	41	124
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н.А. ДАВЫДОВА

Школа № 2 Платное питание

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	250\12	19,91	286.25	8.95	11.75	36
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	625	14	21	95
			Лакомка						
обед-	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	50	12,67	51	0	2.63	6.34
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,74	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	150	10,49	239.17	4.13	6.05	41.97
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,67	56.12	1.87	0.03	12.14
	сладкое	12.1	Круассаны в ассортимент.	45	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	937	30	43	104
			Обед						
обед	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	80	20,27	81.6	0	4.21	10.14
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,99	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,74	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	150	10,49	239.17	4.13	6.05	41.97
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,36	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	916	32	39	108

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н.А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное 125-00

Отд./корп

День 17.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	301	14,91	337.77	10.56	13.86	42.48
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	676	16	23	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	70	17,74	71.4	0	3.68	8.88
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,99	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,74	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,59	287	4.96	7.26	50.36
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,79	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	965	33	40	118

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МКУП СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА