

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	9.82	Бутерброд с сыром на батоне	20\25	18,74	162.67	6.63	10.68	10.08
	2блюдо	642	Плов	50\200	63,07	628	36.5	31.04	50.57
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0	14.99
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
					91,76	938	45	42	87
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих овощей**	60	17,16	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	11,53	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,39	300	11	28	2
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	200	10,95	281.33	7.36	7.07	47.11
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,58	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	896	24	47	95

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова Т В

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	267	16,50	295.1	7.85	9.45	44.58
	гор напиток	рпз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	546	14	14	92
Обед 2 смена									
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих овощей**	60	17,16	67.2	0.6	6	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	11,53	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,39	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	200	10,95	253	6.62	6.35	42.39
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,58	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	867	24	46	90
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МБОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп пит.с 5-11 кл. Отд./корп

День 19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих овощей **	100	28,60	112	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	14,04	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,39	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,34	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	875	23	51	82
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Реметникова Т.В.

Калькулятор  Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Ч. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Бесп пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	306	16,50	340.5	9.06	10.9	51.43
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	591	15	15	99
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих овощей **	100	28,60	112	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	14,04	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,39	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,34	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	875	23	51	82
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
Н.А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	272	21,50	295.1	7.85	9.45	44.58
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	546	14	14	92
			Лакомка						
обед-	закуска	раз	Салат из свежих овощей**	70	20,02	78.4	0.7	7	2.8
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,39	300	11	28	2
	гарнир	204.21	Макаронь отварные**	150	8,21	211	5.52	5.3	35.33
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	14	1,01	34.16	1.14	0.02	7.39
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	774	18	40	85
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих овощей**	70	20,02	78.4	0.7	7	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	14,04	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,39	300	11	28	2
	гарнир	204.21	Макаронь отварные**	150	8,21	211	5.52	5.3	35.33
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,19	60	2.18	0.36	11.22
					95,00	873	24	48	88

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Рещетникова Т.В.

Калькулятор _____ Цыганкова Н.В.






ДИРЕКТОР
МКОУ СОШ № 2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	306	16,50	340.5	9.06	10.9	51.43
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	591	15	15	99
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из свежих овощей **	70	20,02	78.4	0.7	7	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	14,04	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50/50	45,39	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	раз	Чай с сахаром///	200	2,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,30	36	1.31	0.22	6.73
					95,00	866	23	48	86
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкша В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.





ДИРЕКТОР
 ЖЛОУ СОШ № 2
 Е.А. ДАВЫДОВА