

Школа №2 Бесп.пит. с1-4 класс 1,2 смена

Отд./корп

День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\ с маслом слив	90/5	45,04	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,69	56.12	1.87	0.03	12.14
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	1075	39	28	148
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	60	15,87	79.8	2.94	5.58	4.44
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	10,66	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,67	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,07	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	1008	42	31	121

Руководитель  Тырыкша В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	252	13,04	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	725	15	44	106
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	60	15,87	79.8	2.94	5.58	4.44
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	10,66	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,67	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,07	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	1008	42	31	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова Т.В.

Калькулятор

Цыганкова Н.В.



Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 класс

Отд./корп

День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	.100	26,45	133	4.9	9.3	7.4
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	.250/5	12,97	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	0.100	39,24	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	.180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	.200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	0.030	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	0.025	1,84	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1046	43	34	122
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Решетникова

Калькулятор  Дыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ №2
И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Бесп.пит. с 5-11 класс ОБЗ

Отд./корп

День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	13,04	398.37	8.88	38.54	50.16
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	791	17	51	114
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	100	26,45	133	4.9	9.3	7.4
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	12,97	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	39,24	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,84	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1046	43	34	122
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Решетникова Т.В.
 Калькулятор Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
МАОУ СОШ № 2
Н. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250/11	18,04	338.75	7.55	32.77	42.65
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	732	15	45	106
			Лакомка						
обед-	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	60	15,87	79.8	2.94	5.58	4.44
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,67	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,22	73.2	2.44	0.04	15.84
	напитки	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	891	37	23	116
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	70	18,51	93.1	3.43	6.51	5.18
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	12,97	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,67	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
					95,00	993	41	32	117
ИТОГО					225,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Цыганкова Н.В.

Школ 2 Платное125-00

Отд./корп

День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	13,04	398.37	8.88	38.54	50.16
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	791	17	51	114
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	70	18,51	93.1	3.43	6.51	5.18
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	12,97	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	11.99	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	39,24	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	0	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,25	75.64	2.52	0.04	16.37
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,84	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	1008	41	32	120
ИТОГО					125,00				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Решетникова
 Калькулятор Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР
 ДАОУ СОШ № 2
 Н.А. ДАВЫДОВА