

Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	выпечка	282	Булочка домашняя**	60	6,99	233	4.5	7.8	36.2
	гор блюдо	раз	Пудинг из творога с яблоками**	200	67,15	290.67	22.4	14.6	25.04
	соус	раз	Соус молочный пломбир	40	12,38	163.2	3.2	5.76	24.56
	гор напиток	494	Чай с лимоном**	200/8	5,24	61	0.1	0	15.2
					91,76	748	30	28	101
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	13,07	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.1	Суп из овощей **со сметаной	200\5	13,67	96	2.01	6.1	13.08
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **	90	43,03	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	10,50	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,45	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,77	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	832	23	43	107

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



Школа №2 Бесп.пит. с 1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	13,04	329.26	7.34	31.86	41.46
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	722	15	44	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	13,07	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	200/5	13,67	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **	90	43,03	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	10,50	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,75	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	828	23	42	104
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



Школа № 2 Бесп.пит. с 5-11 кл. Отд./корп

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	100	21,79	104	2	7	8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	250/5	16,71	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **///	100	42,50	300	11	24	10
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	раз	Компот из изюма//	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,31	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	935	22	44	113
ИТОГО					102,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



Школа № 2 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	13,04	398.37	8.88	38.54	50.16
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	791	17	51	114
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	100	21,79	104	2	7	8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	250/5	16,71	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **///	100	42,50	300	11	24	10
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	раз	Компот из изюма//	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,31	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	935	22	44	113
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



ДИРЕКТОР  
 МАОУ СОШ № 2  
 И. А. ДАВЫДОВА

Школа №2 Платное питание

Отд./корп

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250/11	18,04	338.75	7.55	32.77	42.65
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	732	15	45	106
			Лакомка						
обед-	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	50	10,90	52	1	3.5	4
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **	90	43,03	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	10,50	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,19	39.04	1.3	0.02	8.45
	сладкое	5.91	Круассаны со сливочным кремом	45гр	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	868	21	46	104
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	13,07	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	250/5	16,71	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **	90	43,03	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	10,50	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,59	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб бел.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					95,00	858	23	43	108

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.



Школа № 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,09	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	13,04	398.37	8.88	38.54	50.16
	гор напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	791	17	51	114
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	13,07	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	250/5	16,71	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	раз	Тефтели из свинины **///	100	42,50	300	11	24	10
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	раз	Компот из изюма//	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,41	38	1.38	0.23	7.11
					95,00	919	23	41	116
ИТОГО					125,00				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Решетникова Т.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Цыганкова Н.В.

