
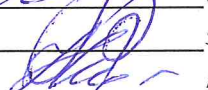



Школа 2 Бесп.пит. с 1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	60	11,00	264	4.66	10	38.54
	гор блюдо	раз	Пудинг из творога с яблоками**	180	60,44	261.6	20.16	13.14	22.54
	соус	раз	Соус молочный пломбир	55	16,73	224.4	4.4	7.92	33.77
	гор напиток	раз	Чай с лимоном///	200/5	3,59	61	0.01	0	15.2
					91,76	811	29	31	110
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	10,12	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Сосиски "Рыбная" \минтай*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,74	48	1.75	0.29	8.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	900	89	48	182

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Захарова Е.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Зам. директора  Серебряников М.А.

Школа 2 Бесп.пит. с1-4 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	256	15,70	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	671	14	26	96
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	10,12	124	2.83	2.86	21.76
	рыбные	раз	Сосиски "Рыбная" \минтай*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,74	48	1.75	0.29	8.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					91,76	900	89	48	182
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  РешетниковаКалькулятор  Цыганкова Н.В.

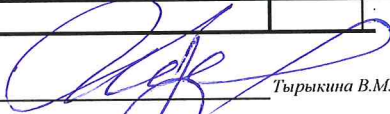
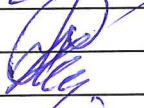

Зам. директора СШ Смирнова М.А.

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 кл. Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Обед 2 смена									
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,65	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Сосиски "Рыбная"\минтай*	100	36,44	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,36	64	2.33	0.38	11.97
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					102,89	1063	100	57	207
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



Зам. директора Сид Смеркина М.А.

Школа 2 Бесп.пит. с 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,70	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,65	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Сосиски "Рыбная"\минтай*	100	36,44	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,36	64	2.33	0.38	11.97
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					102,89	1063	100	57	207
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  Дыганкова Н.В.

Зач. директора Сул Смирнова М.А.

Школа 2 Платные блюда Отд./корп День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	каша	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	261	20,70	362.5	8.69	15.64	46.99
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	671	14	26	96
			Лакомка						
обед-	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	рыбные	раз	Сосиски "Рыбная"\минтай*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая**	180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	напитки	518	Сок фруктовый	200	11,84	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,59	53.68	1.79	0.03	11.62
	сладкое	5.91	Круассаны со сливочным кремом	45	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	913	89	56	165
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью**	250	12,65	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Сосиски "Рыбная"\минтай*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая**	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,08	56	2.04	0.34	10.47
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	951	90	48	191

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова Т.В.
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.

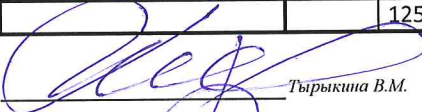
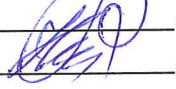



Зам. директора  Серебряникова М.А.

Школа 2 Платное питание Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	0	Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,70	429.2	10.29	18.51	55.63
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,65	155	3.54	3.57	27.2
	рыбные	раз	Сосиски "Рыбная"\минтай*	100	36,44	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	291.11	9.67	6	50
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	14	1,04	61	2.03	0.03	13.2
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,30	36	1.31	0.22	6.73
	сладкое	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	965	98	52	195
ИТОГО					125,00				

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Решетникова
 Калькулятор  Цыганкова Н.В.



 М.А. Смерина