

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.1,2 смена

Отд./корп

День

3.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
			Завтрак 1 смена					
завтрак	хлеб	9.82	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,57	81.33	3.31	5.34
	2блюдо	642.05	Плов, помидор свежий	50\200\20	70,72	628	36.5	31.04
	сладкое	254	Компот из яблок**	200	8,44	96	0.16	0
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,03	68.32	2.27	0.03
					91,76	874	42	36
			Обед 2 смена					
обед-2	закуска	0	Салат из помидоров с картофелем***	70	17,02	93.1	0.7	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,85	82	1.66	5.48
	2блюдо	0	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,51	300	11	28
	гарнир	204.21	Макароны отварные**	180	9,85	253.2	6.62	6.36
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,55	51.24	1.71	0.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3
					91,76	890	24	47

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова

Калькулятор

Цыганкова

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп пит.с1-4 кл.ОВЗ

Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	267	16,50	295.1	7.85	9.45	44.58
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	546	14	14	92
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	70	17,02	93.1	0.7	7	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	12,85	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,51	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,55	42	1.53	0.25	7.85
					91,76	866	23	46	88
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова

Калькулятор

Цыганкова

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп пит.с 5-11 кл.

Отд./корп

День

3.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
------------	--------	--------	-------	----------	------	--------------	-------	------

Обед 2 смена								
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	100	24,31	133	1	10
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,72	102.5	2.07	6.85
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41
					102,89	952	25	51
ИТОГО								

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова

Калькулятор

Цыганкова

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

День [9.05.2023]

Школа 2 Бесп пит.с 5-11 кл.ОВЗ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
			Завтрак 1 смена					
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	306	16,50	340.5	9.06	10.9
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93
					30,00	591	15	15
			Обед 2 смена					
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	100	24,31	133	1	10
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем***со сметаной	250\5	15,72	102.5	2.07	6.85
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41
					102,89	952	25	51
ИТОГО					132,89			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова

Калькулятор _____ Цыганкова

И.о. директора
Б.А. Кудряшов

Школа 2 Платное питание

Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	262	21,50	283.75	7.55	9.09	42.86
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					35,00	535	14	13	91
			Лакомка						
обед-	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	70	17,02	93.1	0.7	7	5.6
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,58	300	11	28	2
	гарнир	204.21	Макароньы отварные**	180	9,85	253.2	6.62	6.36	42.4
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,35	78.08	2.6	0.04	16.9
	напитки	518	Сок фруктовый	1 п/200	17,05	90	0	0	22
					95,00	874	21	41	104
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	80	19,45	106.4	0.8	8	6.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,51	300	11	28	2
	гарнир	204.21	Макароньы отварные**	150	8,21	211	5.52	5.3	35.33
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,49	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	869	23	48	85
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова

Калькулятор _____ Цыганкова

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Платное 125-00

Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	306	16,50	340.5	9.06	10.9	51.43
	гор напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	591	15	15	99
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	раз	Салат из помидоров с картофелем***	0.070	17,02	93.1	0.7	7	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\50	45,56	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,87	52	1.89	0.31	9.72
					95,00	896	24	48	92
ИТОГО					125,00				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Решетникова

Калькулятор

Цыганкова

И.о. директора
Е.А. Кудряшов