

Школа 2 Бес.пит с1-4 класс 1,2 сме Отд./корп День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,70	124	1.27	4	20.6
	2блюдо	301.01	Омлет натуральный **	150	40,72	227.14	12	18.64	3.21
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	90	32,96	178	8.3	10	13.3
	сладкое	раз	Компот из шиповника////	200	8,09	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	31	2,29	75.64	2.52	0.04	16.37
					91,76	688	25	33	71
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	14,52	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,33	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,64	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеббел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлебчерн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,65	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	770	18	32	76
ИТОГО									

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Решетникова Т.В.Калькулятор  ЦыганковаИ.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп.пит. 1-4 кл. ОВЗ	Отд./корп	День	04.05.2023
-------------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	17,65	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	14,52	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,33	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,64	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,72	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	769	18	32	76
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова

Калькулятор  Цыганкова

И.о. директора
Е.А. Кудряшов



Школа 2 Бесп.пит. 5-11 кл.	Отд./корп	День 04.05.2023
----------------------------	-----------	-----------------

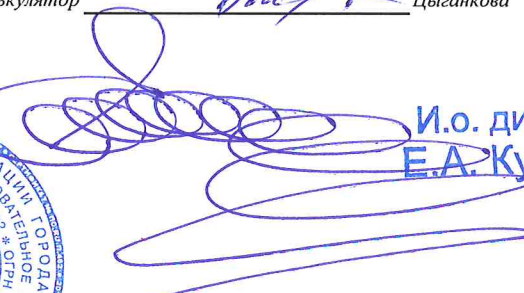
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,05	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	15,09	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"///	100	35,91	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	821	21	41	85
ИТОГО					102,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Решетникова

Калькулятор  Цыганкова




И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Бесп.пит. 5-11 кл. ОВЗ

Отд./корп

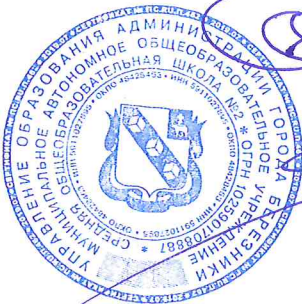
День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,65	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,05	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	15,09	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"///	100	35,91	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,66	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	821	21	41	85
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова

Калькулятор _____ Цыганкова

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа № 2 Платное питание

Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250/10	22,65	262.5	20.37	19.75	25.12
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					35,00	475	23	25	63
			Лакомка						
обед-	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	55	14,96	99.92	1.47	9.26	2.75
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,33	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,64	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,20	39.04	1.3	0.02	8.45
	сладкое	5.91	Круассаны со сливочным кремом	45	21,11	200	2.5	10	22
					95,00	715	17	36	78
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	55	14,96	99.92	1.47	9.26	2.75
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	17,81	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,33	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	18,86	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,18	32	1.16	0.19	5.98
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
					95,00	798	18	33	74
ИТОГО									

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова

Контроль _____ Цыганкова



И.о. директора
Е.А. Кудряшов

Школа 2 Платное 125-00 Отд./корп День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,65	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	70	18,24	127.17	1.87	11.78	3.5
	1блюдо	раз	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	15,09	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"///	100	35,91	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	раз	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,58	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					95,00	764	20	36	83
ИТОГО					125,00				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Решетникова

Калькулятор _____ Цыганкова

И.о. директора
Е.А. Кудряшов

